

Reglement

für Teilnehmende des

smrun Masters Laufcup


	Inhaltsverzeichnis	
1.	Zielsetzung	3
2.	Gültigkeit	3
3.	Zuständigkeit	3
4.	Rahmenbedingungen.....	3
5.	Kategorien	4
6.	Punkteberechnung	5
7.	Wertung.....	5
8.	Auszeichnungen	5
9.	Publikation	6
10.	Anmeldungen an Läufen	6
11.	Anmeldungen von Neumitgliedern.....	6
12.	Unterjähriger Wechsel Der Disziplin.....	6
13.	Datenschutz.....	7
14.	Vorteile der Mitgliedschaft.....	7
15.	Ansprechperson für Fragen zum Laufcup	8
16.	Ansprechperson für Fragen zur Laufauswertung	8

Ihre Ansprechperson bei smrun:

swiss masters running – smrun

Malin Ekdahl

Verantwortliche Masters Laufcup

 +41 79 791 96 13

 laufcup@smrun.ch

 www.smrun.ch

Aktualisierungen:

- Neuauflage des Reglements genehmigt an der Vorstandssitzung vom 30.09.2022
- Aktualisiert gemäss Entscheid des Vorstandes vom 14.02.2023
- Aktualisiert gemäss Entscheid des Vorstandes vom 1.12.2023, basierend auf den Resultaten der Laufcup-Umfrage 2023.
- Aktualisiert gemäss Entscheid des Vorstandes vom 2.07.2025

Masters Laufcup

1. ZIELSETZUNG

smrun organisiert jährlich einen smrun Masters Laufcup. Mit der Organisation dieser Serie will smrun einen Beitrag zur Weiterentwicklung der Laufszene Schweiz leisten und den Masters eine sportliche Zukunftsperspektive bieten sich im Wettkampf mit Gleichaltrigen messen und Sport bis ins hohe Alter betreiben zu können. smrun strebt mit den organisierenden Laufveranstalter eine Win-Win-Situation an und will die Zusammenarbeit stärken.

2. GÜLTIGKEIT

Das vorliegende Reglement ist gültig für alle Veranstaltungen ab 02.07.2025.

3. ZUSTÄNDIGKEIT

Der Vorstand smrun [VS] ist zuständig für die Ausarbeitung und die Genehmigung des Reglements für den Masters Laufcup. In Streitfällen gilt die deutsche Version und der VS entscheidet abschliessend. Der VS lässt sich von Mitgliedern mit Laufcuperfahrung und Vertretern von Masters Laufcupveranstaltern beraten. Der VS bestellt dazu eine Laufkommission [LK], welche die Auswahl der Cupläufe trifft.

4. RAHMENBEDINGUNGEN

- 4.1. Der Masters Laufcup steht allen smrun-Mitglieder offen. Neben dem Mitgliederbeitrag ist keine zusätzliche Teilnahmegebühr für den smrun-Laufcup zu entrichten und auch keine Anmeldung erforderlich.
- 4.2. Der Masters Laufcup umfasst in der Regel total 18 Laufveranstaltungen in der Schweiz¹. Er wird pro Kalenderjahr neu ausgetragen. Läufe im Dezember können für den Laufcup, wegen Terminfraktionen mit der Publikation des Laufjournals, im laufenden Jahr nicht berücksichtigt werden. Ein Lauf, der im Dezember stattfindet, kann jedoch als 1. Lauf für den Cup des Folgejahres ausgewählt werden.
- 4.3. Um die Teilnahme am Laufcup zu stärken und die Erreichung von mindestens 4 Zähl Läufen und damit die Aufnahme in die Rangliste zu vereinfachen, können alle Teilnehmenden pro Kalenderjahr zwei sogenannte Joker-Läufe per e-Mail (unter Angabe von Veranstaltung, Datum, Name, Vorname, Kategorie, Zeit) an den Laufauswerter (E-Mail: laufauswertungen@smrun.ch) gemeldet werden. Joker-Läufe können Strassen-, Berg-, Trail-, Waffen-, Bahn-, Triathlon-, Duathlon- oder Ultraläufe sein. Unterjährig muss die Meldung spätestens 30 Tage nach dem Anlass erfolgt sein. Am Ende des Laufcups muss die letzte Meldung von Joker-Läufen spätestens am Tag nach dem letzten Laufcuplauf eintreffen, um noch in den Resultaten des laufenden Jahres berücksichtigt werden zu können. Danach stattfindende Anlässe können nicht mehr berücksichtigt werden. Pro Joker-Lauf werden unabhängig

¹ inkl. Fürstentum Liechtenstein

von Zeit und Rang 850 Punkte vergeben. Der Laufcupauswerter wird die Gegenkontrolle durchführen. Joker-Läufe sind Anlässe, die nicht im Kalender des laufenden Laufcups aufgeführt sind.

- 4.4. Schweizermeisterschaften von Swiss Athletics über 10 km, Halbmarathon, Marathon und Berglauf sowie der Veranstaltungslauf der Generalversammlung und in der Regel zusätzlich die drei Läufe mit den meisten Teilnehmenden, gemäss Langzeitstatistik smrun, gelten für den Masters Laufcup als gesetzt. Um den Stellenwert der Teilnahme an Schweizer-, Europa- oder Weltmeisterschaften auch für unsere Breitensport-LäuferInnen zu erhöhen wird allen Teilnehmenden der SM's zum Laufcup-Resultat ein Zuschlag von 150 Punkten gewährt und den Teilnehmenden an den EM oder WM (Non-Stadia (Strasse), Stadia, Berglauf, Trail, Marathon, Indoor) ein Bonus von 150 Punkten. Falls eine EM oder WM als Laufcup-Lauf gezählt wird (Beispiel Berglauf- und Trail-EM 2023 in Adelboden), werden die Punkte normal verteilt und zusätzlich ein Bonus von 150 Punkten gewährt. Maximal sind 750 Bonuspunkte in einem Laufcup Jahr möglich.
- 4.5. Wer an einer EM oder WM teilnimmt, welche nicht offiziell von smrun begleitet wird, meldet seine Teilnahme per E-Mail an laufauswertungen@smrun.ch unter Angabe von Name, Vorname, Kategorie, gelaufene Zeit, Veranstaltung, Datum. Diese Meldung muss bis spätestens 30 Tage nach dem Anlass erfolgt sein. Die letzte Meldung des Jahres muss spätestens am Tag nach dem letzten Laufcup-Lauf eintreffen, um noch in den Resultaten des laufenden Jahres berücksichtigt werden zu können.
- 4.6. smrun beachtet Termine um Kollisionen zwischen Laufveranstaltungen einerseits und den smrun Lauferien sowie der Masters Europa- und Weltmeisterschaften andererseits zu vermeiden.
- 4.7. Für den Laufcup werden in der Regel Läufe ausgewählt, welche Swiss Athletics die Breitensportabgabe entrichten.
- 4.8. Die Laufveranstalter bieten folgende Alterskategorien für Frauen und Männer an: 30², 40, 50, 60, 70³. Die Bezeichnungen der Kategorien sollten wie international üblich F/M 30, 40, 50, 60, 70, 80 lauten und nicht «Senioren», «Veteranen» oder ähnliches. Ein Laufveranstalter erhöht seine Chancen berücksichtigt zu werden, wenn auch eine Kategorie 80 vorhanden ist.

5. KATEGORIEN

- 5.1. Laufen: Für den Masters Laufcup führt smrun Kategorien für Männer und Frauen im Alter von 35 bis 89 Jahren, d.h. M/F35 bis M/F85. Eine Unterteilung erfolgt für alle 5 Jahre.

² Masters Alterslimite gilt ab 35 Jahren

³ obligatorische Ausschreibung. Sind weniger als fünf Klassierte pro Kategorie, dürfen sie der nächstjüngeren Kategorie zugeteilt werden. Bei SM werden die Masterskategorien alle 5 Jahre geführt und ab 2024 nicht mehr zusammengelegt.

- 5.2. Walking: Für das Walking/Nordic Walking werden keine Alterskategorien geführt. Es werden alle Distanzen berücksichtigt, die angeboten werden.

6. PUNKTEBERECHNUNG

- 6.1. Die Durchschnittszeit der 3 Ranglistenersten jeder Kategorie (Klassement smrun) ergibt 1000 Punkte. Um zu grossen Differenzen, vor allem in Kategorien mit wenigen Teilnehmern vorzubeugen, erhält der Sieger maximal 1150 Punkte. In diesem Falle werden die Punkte des Zweit- und Drittplatzierten entsprechend angepasst.
- 6.2. Es erfolgt eine gleichmässige Verteilung der Wertungspunkte für Teilnehmer, da die 1000-Punkt Marke nicht von einem, sondern von dreien bestimmt wird. Mathematisch sieht das in jeder Kategorie so aus:

$$\text{geteilt durch} \quad \frac{\text{Durchschnittszeit der 3 Ersten} * 1000}{\text{eigene Laufzeit}} = \text{Punkte}$$

7. WERTUNG

- 7.1. Es werden nur Mitglieder von smrun in die Wertung aufgenommen. Das Datum der Beitrittserklärung smrun wird als Stichtag für die Wertung für den Masters Laufcup anerkannt. Eine rückwirkende Laufanrechnung ist ausgeschlossen.
- 7.2. Für die Jahresendabrechnung werden maximal die höchsten Punktezahlen von 6 Läufen und ggf die entsprechenden zusätzliche Bonuspunkte addiert.
- 7.3. Wer weniger als 4 Läufe bestritten hat, wird in der Endrangliste nicht aufgeführt.
- 7.4. Resultate von Vorläufen der Organisatoren werden aus Gründen der Chancengleichheit nicht gewertet.
- 7.5. Für die Erreichung der Mindestzahl an Laufcupveranstaltungen kann der Vorstand auf Gesuch hin die Kumulation von Läufen und Walking/Nordic Walking Teilnahmen bewilligen.

8. AUSZEICHNUNGEN

- 8.1. Wer 6 Läufe und mehr bestritten hat, erhält maximal CHF 60.00 ausbezahlt. Wer 5 oder weniger Läufe absolviert hat erhält CHF 0.00, Dies gilt für Läufer/innen, Walker/innen und Nordic Walker/innen.
- 8.2. Geld- und/oder Sachpreise werden an der folgenden Generalversammlung direkt dem Mitglied oder dem/der schriftlich Bevollmächtigten ausgehändigt. Es erfolgt keine nachträgliche Zustellung von Geld- und/oder Sachpreisen. Nicht abgeholte «Auszeichnungen» verfallen zu Gunsten des Vereins.
- 8.3. Mindestens die ersten 3 Läufer/innen jeder Kategorie werden mit einem attraktiven Sachpreis ausgezeichnet.

- 8.4. An die Walker/innen und Nordic Walker/innen werden attraktive Preise verlost.
- 8.5. Auszeichnungen (Geld- und/oder Sachpreise) werden nur abgegeben, wenn der Mitgliederbeitrag bezahlt ist. Ausnahme: Freimitglieder.

9. PUBLIKATION

Die Publikation der Ranglisten der einzelnen Wertungsläufe, der Zwischen- und Schlussresultate erfolgt elektronisch auf den Webseiten von smrun sowie im Vereinsorgan «Journal». Die Auswertungen sind mit Datum gekennzeichnet; gültig ist die jeweils neuste Version. Einsprachen sollen laufend erfolgen und werden umgehend behandelt. Beanstandungen der Schlussrangliste sind maximal bis zum zehnten Tag des folgenden Kalenderjahres möglich. Dabei ist zu beachten, dass nachträglich zu spät gemeldete Anlässe nicht mehr berücksichtigt und nur noch fehlerhafte oder unvollständige Resultate bemängelt werden können. Korrekturen der Schlussrangliste werden nur noch online im Internet (www.smrun.ch) aufgeschaltet. Ab dem 10. Januar des Folgejahres ist die Rangliste definitiv und kann nicht mehr geändert werden.

10. ANMELDUNGEN AN LÄUFEN

Bei der Anmeldung zu den Cupläufen ist auf die richtige Schreibweise des eigenen Namens zu achten (Müller ist Müller und nicht Mueller oder Muller). Die Vereinsbezeichnung lautet «smrun» (nicht SM run), diese kann auch als Ergänzung stehen (z.B. LC Uster/smrun). Dies vereinfacht auch die Suche in der Startliste, z.B. um SM-Teams zu bilden. Unvollständige oder falsche Angaben sind beim Veranstalter korrigieren zu lassen. Die Laufauswertung smrun kann für solche Unzulänglichkeiten, die zu einem "Verlorengehen" führen können, keine Verantwortung übernehmen.

11. ANMELDUNGEN VON NEUMITGLIEDERN

Neumitglieder werden ab dem Tag ihres Eintrittes in den Verein gewertet. Anmelden kann man sich bequem auf der Homepage von www.smrun.ch oder am Stand von smrun, der in der Regel an allen Laufcup-Läufen präsent ist. Meldet sich ein Neumitglied am Tag eines Cuplaufes an, ist diese Mutation unmittelbar in unserem Tool webling zu erfassen. Dabei ist auch anzugeben, ob das Neumitglied als LäuferIn oder als WalkerIn/Nordisch-Walkerin am Laufcup startet. Kann dies vor Ort nicht gemacht werden, muss diese Information gleichentags an den Laufcupauswerter und an die Mitgliederbetreuung gemeldet werden, damit der Lauf für den Cup gewertet wird. Eine nachträgliche Wertung von bereits ausgetragenen Laufcup Anlässen ist ausgeschlossen.

12. UNTERJÄHRIGER WECHSEL DER DISZIPLIN

Ein unterjähriger Wechsel von walking zu running ist während der laufenden Cupsaison aus wertungstechnischen Gründen nicht möglich. Ein unterjähriger Wechsel von

running zu walking ist jedoch möglich. Grund: Es zählen nur die Anzahl Teilnahmen und somit müssen keine neuen Punkteberechnungen gemacht werden. Eine Person kann im Schlussklassement nur entweder im Laufcup oder im Walkingcup gewertet werden

13. DATENSCHUTZ

Um von den Zeitmessfirmen die Resultate unserer Cupläufe zu erhalten, wurden die Mitglieder dazu aufgerufen, sich zu melden, wenn Sie Ihre Daten nicht publiziert haben wollen. Ohne schriftliche Meldung an den smrun-Laufcupverantwortlichen gehen wir davon aus, dass wir die Daten ohne weiteres publizieren dürfen.

14. VORTEILE DER MITGLIEDSCHAFT

Als smrun-Mitglied...


- bist Du ohne Vorbehalte herzlich willkommen
- findest Du Gleichgesinnte Masters aus den Bereichen Strassenlauf, Bahn, Berg- und Traillauf, Ultralauf, Walking, Nordisch-Walking, Duathlon, Triathlon
- profitierst Du von unserem Einsatz für die Interessen der Masters auf Nationaler und Internationalen Ebene
- erlebst Du eine grandiose Kameradschaft über Kantons- und Sprachgrenzen hinweg, Erkennungszeichen ist unser Vereinstenue
- stehst Du, ob Breiten-, Leistungs- oder SpitzensportlerIn im Zentrum unserer Bestrebungen
- trifft man sich an der Generalversammlung auch zur Rangverkündung des Masters Laufcups und geniesst dabei das offerierte Nachtessen
- kannst Du bei den Laufcup - Läufen in der Festwirtschaft an für smrun reservierten Tischen den Lauf Revue passieren lassen und Dich über Dein Resultat freuen
- kannst Du kostenlos am einzigen Schweizweiten Laufcup für Masters mit 18 Läufen quer durch alle Regionen teilnehmen und dabei erst noch Geld- und/oder Sachpreise gewinnen
- hast du die Möglichkeit, mit dem erfolgreichen Team Schweiz ohne Qualifikationslimiten als Einzelläufer oder im Team an nationalen und internationalen Meisterschaften teilzunehmen und dabei auf attraktive Reise-Angebote zählen
- brauchst Du keine Lizenz, um an Schweizer oder internationalen Meisterschaften teilzunehmen
- kannst Du aus attraktiven Vereinsreisen, Lauf- und Nordisch-Walkingwochen sowie regionalen Höcks das passende Angebot für dich auswählen
- bekommst du an einigen Laufcup-Veranstaltungen vergünstigte Startgelder

- profitierst Du von vergünstigten Angeboten unserer Sponsoren
- hast Du die Möglichkeit, Marken-Funktionsbekleidung des Vereins zum Vorzugspreis zu beziehen
- kannst Du bei genügenden Laufcup-Teilnahmen den Mitgliederbeitrag herausholen
- werden den ersten Drei jeder Laufcup-Kategorie attraktive Sachpreise überreicht.
- wird Dir ein attraktives Reiseangebot an internationale Meisterschaften gemacht, smrun organisiert oder koordiniert die Reise, die Verpflegung, das Hotel und die Transporte zwischen Hotel und Wettkampflätzen
- kannst Du mit einem Helfer-Einsatz am smrun-Stand ein Gratis-Startplatz oder eine Entschädigung erhalten

15. ANSPRECHPERSON FÜR FRAGEN ZUM LAUFCUP

Malin Ekdahl

Verantwortliche Masters Laufcup

 +41 79 791 96 13

 laufcup@smrun.ch

 www.smrun.ch

16. ANSPRECHPERSON FÜR FRAGEN ZUR LAUFAUSWERTUNG

smrun Laufauswertungen:  laufauswertungen@smrun.ch