**Relazione sul viaggio in Val Meduna – Campionati Mondiali Master di Corsa in Montagna 2025**

Il viaggio in Val Meduna in occasione dei Campionati Mondiali Master di Corsa in Montagna ha rappresentato molto più di una semplice trasferta sportiva: è stata un’esperienza di squadra, di amicizia e di condivisione che ha rafforzato profondamente lo spirito di SMRUN.

Fin dall’inizio, l’atmosfera di accoglienza e di entusiasmo ci ha fatto sentire parte di qualcosa di speciale. Ce ne siamo resi conto già giovedì, quando abbiamo ritirato i nostri pettorali nella grande palestra del paese, dove – a causa della pioggia – si è poi svolta anche la cerimonia di apertura. I capi delegazione, accompagnati da ragazzi e ragazze del luogo, hanno sfilato portando con orgoglio la bandiera della loro nazione. Io stesso ho avuto l’onore di stringere in alto la bandiera della Svizzera: un momento indimenticabile.

Venerdì si è corsa la prima gara, la Uphill, 5 km tutti in salita. Il terreno, reso fangoso dalle piogge, ha reso la prova insidiosa, ma nessuno dei nostri si è fatto male.

Sabato è stata la volta del Trail, e domenica della Classic. In ogni gara abbiamo dato il massimo, con entusiasmo e determinazione, e tutti siamo riusciti a conquistare la medaglia di finisher.

Come bonus, abbiamo portato a casa ben 11 medaglie da podio:

Uphill

Individuali

* Argento – Cédric Mariéthoz
* Bronzo – Christine Tanner
* Argento – Monica Hug

Squadre

* Bronzo – categoria U50: Cédric Mariéthoz, Thomas Graf, Alexander Heim

Trail

Individuali

* Oro – Cédric Mariéthoz
* Argento – Pia Hegner

Squadre

* Argento – categoria U50: Cédric Mariéthoz, Thomas Graf, Alexander Heim
* Oro – categoria U65: Josef Sidler, Karl Beyeler, Hans Hegner

Classic

Individuali

* Oro – Cédric Mariéthoz
* Bronzo – Christine Tanner
* Argento – Monica Hug

La gioia dei festeggiamenti per i nostri soci è stata grande: tra gare, tifo lungo il percorso, momenti conviviali e la cena finale in compagnia di alcuni atleti della federazione tedesca, abbiamo vissuto giornate che hanno creato legami oltre la competizione. Ogni atleta, indipendentemente dall’età o dal livello, ha contribuito a costruire un gruppo unito, pronto a sostenersi sempre: è qui che si è vista la nostra vera forza.

Indossare la maglia di SMRUN in un contesto internazionale, circondati da atleti provenienti da ogni parte del mondo, ci ha ricordato quanto il nostro club abbia un ruolo importante nel promuovere lo sport e la passione per la corsa tra i Master.

Questa trasferta vuole essere anche un invito: a tutti gli atleti e le atlete dai 35 anni in su residenti in Svizzera, unitevi a SMRUN! Con noi potrete correre in gare prestigiose, vivere esperienze indimenticabili, conoscere nuove culture, stringere amicizie e portare a casa ricordi che resteranno per sempre.

Il viaggio in Val Meduna ha dimostrato che SMRUN non è soltanto un club: è una comunità di persone che corrono con passione e condividono la gioia dello sport, l’autentico spirito olimpico.

Vi aspettiamo alle nostre prossime gare: venite a conoscerci!

Michele Brugnatti

Responsabile Marketing SMRUN