

Landi
SENSE-DÜDINGEN
Genossenschaft

Küffer
Muldenservice • Entsorgung • Recycling • Transporte • Rückbau
Tel. 026 494 12 76 • kueffer-mulden.ch

 **Clientis**
Sparkasse Sense

 **AEBI-KADERLI**
GARTEN-CENTER

3186 Düringen FR – Tel. 026 488 33 33, Fax 026 488 33 34

www.aebi-kaderli.ch

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

 **Crottet AG**
3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90



Garage Klaus
CH-3186 Düringen – www.garageklaus.ch

Jeep

CORE



Düringen
Bern
Fribourg

core-partner.ch

Treuhand, Wirtschaftsprüfung, Steuern & MWST,
Wirtschafts- & Rechtsberatung, Vorsorgeberatung

genussvoll.
anders.

Fleisch Und Bräu

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düringen • Alterswil

die Mobiliar

Marco Zbinden

familia® 

BRUNO AEBISCHER
KÜCHENBAU • SCHREINEREI

Obermontenstr. 67 Telefon 026 495 13 67
1713 St. Antoni Telefax 026 495 10 70

www.kuechenbauaebischer.ch

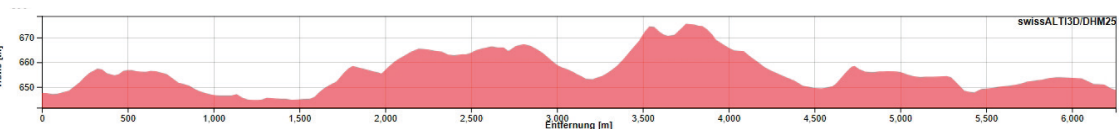
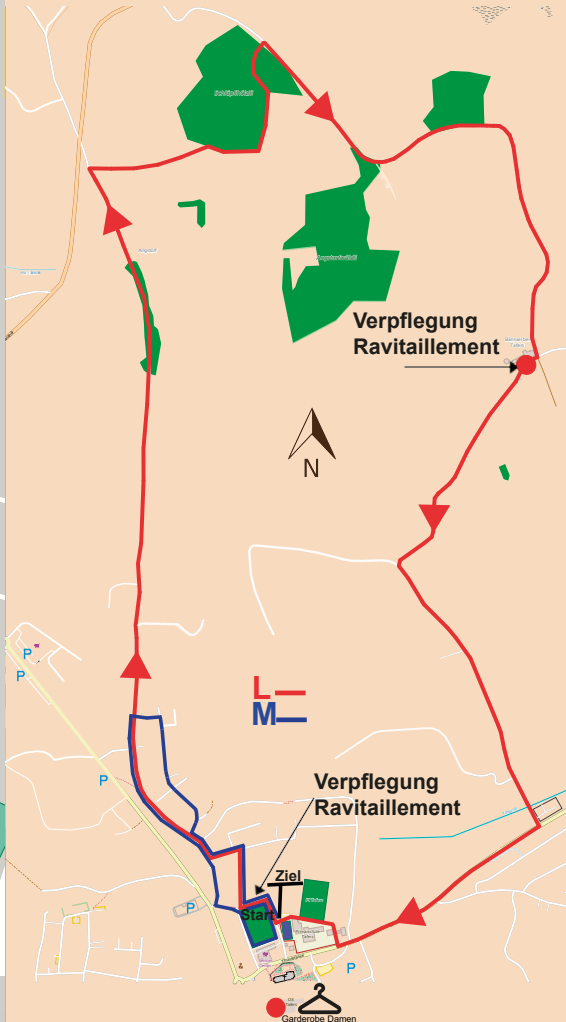
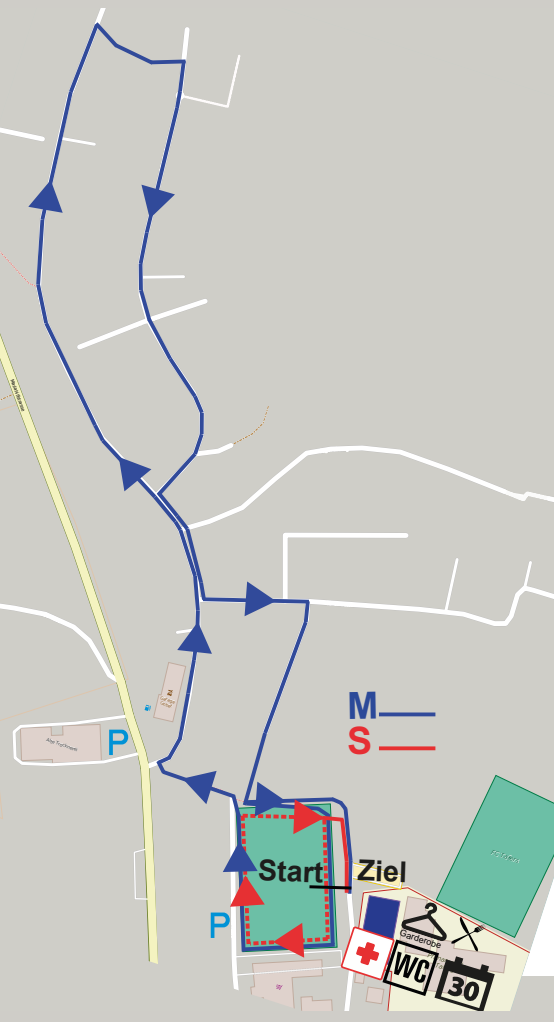
PERLER

Hoch- und Tiefbau

3184 Wünnewil – 1712 Tafers
Tel. 026 497 55 00 – www.perlerag.ch



S&E
Schöpfer + Egger AG



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg-Est

Willkommen zum 6. Sensler Frühlingslauf

Liebe Läuferinnen und Läufer, Walkerinnen und Walker

Der Sensler Frühlingslauf versteht sich als Volks- und Familienlauf mit klarer Ausrichtung auf den Breitensport. Seit jeher sind an unserem Lauf auch Menschen mit Behinderung willkommen. Mit 33 Kategorien und 6 Strecken bieten wir allen Alters- und Leistungsgruppen die geeignete Startmöglichkeit. Mit attraktiven Finisher-Preisen werden alle zu Gewinnerinnen und Gewinnern. Das OK und alle Mitglieder des LAT Sense freuen sich auf ein schönes Lauffest und heissen euch am 28. April 2019 herzlich willkommen.

Mit sportlichen Grüssen

Der OK-Präsident
Michel Guillebeau



Bienvenue à la 6e course de printemps singinoise

Chers coureurs et marcheurs, chères coureuses et marcheuses

La course de printemps singinoise «Sensler Frühlingslauf» est une course populaire et familiale destinée à un large public. Depuis sa création, elle est aussi ouverte aux personnes en situation de handicap. Avec 33 catégories et 6 parcours, tout personne y trouvera son bonheur, quelle que soit son âge ou ses performances. Tous les finalistes se verront en outre remettre un prix attractif. Le comité d'organisation et tous les membres du LAT Sense se réjouissent de partager avec vous cette belle course. Nous nous réjouissons de vous accueillir à Tavel le 28 avril 2019!

Salutations sportives

Le Président du comité d'organisation
Michel Guillebeau



Auto Schweingruber
ahggroup

Tafers - 026 494 17 50 - www.ahg-cars.ch

Automobiles Belle-Croix
ahggroup

Wir leben Autos.

Freiburg - 026 409 76 66 - www.ahg-cars.ch

6. Sensler Frühlingslauf



Sonntag, 28. April 2019 Tifers
senslerfruehlingslauf.ch

20 Jahre LAT Sense

LAT/ense
Lauf & Athletik Team Sense



zählt zum / compte pour



Der Volkslauf im
Sensebezirk

Hüpfburg für die Kinder

Live Musik

Behindertenkategorien

Walking und Volkslauf
6.2 km

Hauptlauf 12.6 km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

Informationen

Datum	Sonntag, 28. April 2019
Teilnahme	Offen für alle. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer/innen ein, dass die bei der Veranstaltung von ihm/ihr aufgenommenen Bilder für gedruckte Dokumente, die Klub-Website und in Ausnahmefällen für Werbezwecke benutzt werden können.
Strecke	Rundstrecke auf Asphalt und Naturwegen (siehe Plan). Die Strecke ist 2 Wochen vorher ausgeschildert.
Start und Ziel	Das Start- und Zielgelände befindet sich beim Sportplatz der Primarschule Tafers.
Garderoben	Garderoben und Duschen der Herren befinden sich in der Turnhalle der Primarschule Tafers, jene der Frauen in der Turnhalle OS Tafers.
Startnummer	Startnummernausgabe ab 08.15 Uhr im Schulhaus der Primarschule Tafers.
Anmeldung	Einzelläufer melden sich online auf www.senslerfruehlingslauf.ch an. Vereine melden sich mittels Einschreibformular an, welches sich ebenfalls auf unserer Internetseite befindet. Per Mail an anmeldung@senslerfruehlingslauf.ch Bezahlung der Startgelder auf Platz (ohne Zuschlag) oder per Überweisung an IBAN-Nr.: CH69 0076 8300 1397 6030 1 zu Gunsten LAT Sense, „Sensler Frühlingslauf“, Postfach 73, 1712 Tafers.
Anmeldefrist	Montag, 22. April 2019
Nachmeldungen	Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich, mit einem Zuschlag von CHF 5.- ab Kategorie 17.
Preise	Erinnerungspreis für alle, grosser Gabentempel, mehrere Preise in allen Kategorien. Die Preise der Kategorie Walking werden ausgelost.
Rangverkündigung	Turnhalle der Primarschule Tafers. (siehe Kategorien)
Rangliste	Die Rangliste kann im Internet unter www.senslerfruehlingslauf.ch abgerufen werden.
Verpflegung	Offizielle Verpflegung auf der Strecke und im Ziel.
Festwirtschaft	Turnhalle der Primarschule Tafers.
Versicherung	Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Krankheit, Unfall oder Diebstahl ab.
Sanitätsdienst	Samariterverein Tafers.
Parkplätze	Parkplätze sind signalisiert.
Auskunft	info@senslerfruehlingslauf.ch oder 079 750 83 17

Informations

Date	Dimanche, le 28 avril 2019
Participation	La course est ouverte à tout le monde. Par son inscription, chaque participant autorise l'utilisation de la photo prise pendant la course sur tout autre imprimé, sur le site internet du Club ou, exceptionnellement, pour des besoins promotionnels.
Parcours	Circuit sur asphalte et chemin naturel (voir plan). Le marquage du parcours sera effectué deux semaines avant la course.
Départ et arrivée	Le départ et l'arrivée se trouvent sur la place de sport de l'école primaire de Tavel.
Vestiaires	Pour les hommes dans la salle de gym de l'école primaire. Pour les femmes dans la salle de gym de l'école secondaire.
Dossards	Distribution des dossards dès 8h15 dans l'école primaire de Tavel.
Inscription	Les coureurs individuels s'inscrivent en ligne sur www.senslerfruehlingslauf.ch . Les clubs s'inscrivent au moyen du formulaire d'inscription. Il se trouve aussi qu'ils sur notre site internet. Envoyer le formulaire rempli à anmeldung@senslerfruehlingslauf.ch . Paiement frais d'inscription sur place (sans supplément) ou sur le compte avec le numéro IBAN: CH69 0076 8300 1397 6030 1 pour LAT Sense, «Sensler Frühlingslauf », case postale 73, 1712 Tafers.
Délai d'inscription	Lundi, le 22 avril 2019
Inscriptions tardives	Des inscriptions tardives sont acceptées le jour de la course jusqu'à 60 min avant la course concernée avec un supplément de CHF 5.- pour les catégories 17 à 33.
Prix	Prix souvenir pour les participants de toutes les catégories. Pour la catégorie Walking, les prix seront tirés au sort.
Proclamation des résultats	Salle de gym de l'école primaire de Tavel (voir catégories).
Résultats	Les résultats seront publiés sur le site internet www.senslerfruehlingslauf.ch .
Ravitaillement	Ravitaillement officiel sur le parcours et à l'arrivée.
Restauration	Salle de gym de l'école primaire de Tavel.
Assurance	L'assurance est à la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de maladie, d'accident ou de vol.
Service de secours	Section des samaritains de Tavel.
Places de parc	Les places de parc sont signalisées.
Renseignements	info@senslerfruehlingslauf.ch ou 079 750 83 17

Kategorien / Catégories

Nr. N°	Kategorien Catégories	Jahrgang Année	Distanz Distance	Runden Tours	Startzeit Départ	Startgeld frais d'inscription
1	Schüler A / U14M Ecoliers A / U14M	2006 - 2007	1540 m	1 M	09.15h	8.-
2	Schülerinnen A / U14W Ecolières A / U14W	2006 - 2007	1540 m	1 M	09.15h	8.-
3	Schüler B / U12M Ecoliers B / U12M	2008 - 2009	1540 m	1 M	09.30h	8.-
4	Schülerinnen B / U12W Ecolières B / U12W	2008 - 2009	1540 m	1 M	09.30h	8.-
5	Schüler C / U10M Ecoliers C / U10M	2010 - 2011	1020 m	3 S	09.45h	8.-
6	Schülerinnen C / U10W Ecolières C / U10W	2010 - 2011	1020 m	3 S	09.55h	8.-
7	Schüler D / U8M Ecoliers D / U8M	2012 - 2013	680 m	2 S	10.05h	8.-
8	Schülerinnen D / U8W Ecolières D / U8W	2012 - 2013	680 m	2 S	10.15h	8.-
9	Moskitos Boys / U6M	2014 u. jünger	340 m	1 S	10.25h	Gratis
10	Moskitos Girls / U6W	2014 u. jünger	340 m	1 S	10.35h	Gratis
11	Behinderte, Herren Handicapés, hommes	offen / libre	680 m	2 S	10.45h	12.-
12	Behinderte, Damen Handicapés, dames	offen / libre	680 m	2 S	10.45h	12.-

11.15h Rangverkündigung Kategorien / Proclamation des résultats cat. 1-12

13	männliche Jugend B / U16M Cadets B / U16M	2004 - 2005	6,2 km	1 L	11.10h	12.-
14	weibliche Jugend B / U16W Cadettes B / U16W	2004 - 2005	6,2 km	1 L	11.10h	12.-
15	männliche Jugend A / U18M Cadets A / U18M	2002 - 2003	6,2 km	1 L	11.10h	12.-
16	weibliche Jugend A / U18W Cadettes A / U18W	2002 - 2003	6,2 km	1 L	11.10h	12.-
17	Junioren / U20M Juniors hommes / U20M	2000 - 2001	6,2 km	1 L	11.10h	20.-
18	Juniorinnen / U20W Juniors dames / U20W	2000 - 2001	6,2 km	1 L	11.10h	20.-
19	Volksläufer Populaires hommes	1999 +	6,2 km	1 L	11.10h	20.-
20	Volksläuferinnen Populaires dames	1999 +	6,2 km	1 L	11.10h	20.-
21	Walking	offen / libre	6,2 km	1 L	11.10h	20.-
22	F20	1990 - 1999	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
23	F30	1980 - 1989	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
24	F40	1970 - 1979	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
25	F50	1960 - 1969	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
26	F60	1950 - 1959	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
27	F70	1949 +	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
28	M20	1990 - 1999	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
29	M30	1980 - 1989	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
30	M40	1970 - 1979	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
31	M50	1960 - 1969	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
32	M60	1950 - 1959	12,6 km	2 L	12.45h	20.-
33	M70	1949 +	12,6 km	2 L	12.45h	20.-

14.45h Rangverkündigung Kategorien / Proclamation des résultats cat. 13-33

BIGFRIENDS ^(CH)
WIR LIEBEN SPORT

wirz
Holzbau

trans-auto g
www.trans-auto.ch

hertli + bertschy ag
elektro • telefon • edv-anlagen
tafers 026 494 10 10 • plaffeien 026 419 23 63

edelline
aktiv
Aktiv-Gruppenreisen

Aubry *matériel* sa

groupe e

BIOMARKT
TAFERS
K. & B. Stritt-Schafer
www.bio-stritt.ch

KERAMISCHE WAND-UND BODENBELÄGE



T TEAM-BAU
AFERS GmbH

Juchstrasse 18, 1712 Tafers Tel. 026 494 02 55
Plattenausstellung Thunstrasse 1

ZUMWALD
Baunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40
...wir bauen für Sie....
Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

Fahrni & Haymoz GmbH
Zimmerei
Innenausbau
Spenglerei
Bedachungen
Blitzschutz

Schlossacher 1 • 1715 Alterswil • 079 / 635 14 84

Sallin AG
1712 TAFERS

Käserei
Daniel Zbinden
Wolperwil 15
1717 St. Ursen