



Sommerhöck Bern 2. August 2023

Wanderung und Nachtessen

Der smrun Sommerhöck Bern Regio 2023 führt uns in den Süden der Hauptstadt nach Münsingen. Wir wandern links der Aare bis nach Muri BE. Im Auenwald geniessen wir leichten Schatten und nehmen die neu erstellten Überschwemmungsmassnahmen wahr. Nach etwa 45 Min. passieren wir die Hunzikenbrücke und erreichen nach weiteren 45 Min. das Restaurant Jägerheim. Dort erholen wir uns bei einem Apéro. Danach geht's zur Auguetbrücke und leicht steigend am Aare Hang hoch bis zum verdienten Nachtessen im Restaurant Sternen in Muri.

Datum	Mittwoch, 2. August 2023
Treffpunkt 1	Bahnhof Münsingen BE
Start	15h00 Uhr
Wanderung	Münsingen – linkes Aareufer – Hunzikenbrücke – Jägerheim – Auguetbrücke – Muri BE 11 Km, 2h30', up: 151m / down: 125m, min/max Höhe: 509m/563m üM.
Nachtessen	Restaurant Sternen , Thunstrasse 80, 3074 Muri BE 031 950 71 11, www.sternenmuri.ch
Treffpunkt 2	18h00 Uhr – gemeinsames Nachtessen – à la carte Zusammensein im LäuferInnen-/Walking-Kreis
Beilage	Wanderroute nach SchweizMobil
Anmeldung	erbeten bis 25. Juli 2023 an Stefan Zingg, 079 4096034 / 031 9720374 – zingg.running@bluewin.ch
Fahrpläne	Hin: Bern HB 14h39 – Ankunft Münsingen 14h49 Uhr Rückfahrten nach Bern mit Tram 6 alle 10 Minuten (ab 21h10 Uhr alle 15 Minuten)
Parkplätze	beim Restaurant Sternen Muri vorhanden



Treffpunkt 1 – Bahnhof Münsingen



Treffpunkt 2 – Hotel-Restaurant Sternen



Zwischenhalt Restaurant Jägerheim



Aare Münsinger Badi



Aare bei Hunzikenbrücke



Aare Überlauf Auenwald