

SMRUN



DEIN KOMPETENTER PARTNER IN DER
MASTERS LAUFSZENE DER SCHWEIZ

TON PARTENAIRE COMPÉTENT AU SEIN
DES COURSES MASTERS EN SUISSE



VERACTIV®
MAGNESIUM



Besuche uns auf



App -smrun



50

swiss masters
running

JAHRE ANS



2023 MASTERS LAUFCUP

COUPE MASTERS RUNNING

Für unsere gesundheits- und leistungsorientierten Mitglieder
Pour nos membres soucieux de leur forme et de leur santé

So geht das

- Du bist mindestens 35 Jahre alt
- Du hast Freude am Laufen oder Walken
- Du bist Mitglied von swiss masters running oder möchtest es werden
- Du wählst aus einer Liste von 18 Wettkämpfen in der ganzen Schweiz mindestens 6 aus

Du gewinnst

- Für jede Teilnahme an den Masters Laufcup Veranstaltungen erhältst du CHF 10.– (max. CHF 60.–) zurückvergütet (Mindestteilnahme: 6 Läufe)
- Die bestplatzierten Drei jeder Alterskategorie erhalten zusätzlich attraktive Preise

Weitere Informationen

swiss masters running *smrun*

Susanne Ummel | Stapfenackerweg 13 | 5034 Suhr
mitgliederbetreuung@smrun.ch | www.smrun.ch

Melde dich jetzt an
Inscris-toi maintenant



Comment ça marche?

- Tu as au moins 35 ans
- Tu aimes courir ou es adepte de la marche nordique
- Tu es déjà membre de « swiss masters running » ou souhaites le devenir
- Tu choisis au moins 6 compétitions sur une liste de 18 propositions

Tes avantages

- Si tu participes à au moins 6 marches ou courses de la coupe des masters (« Masters Laufcup »), CHF 10.– te seront remboursés pour chaque participation à une épreuve de ses compétitions (max. CHF 60.–)
- Les mieux placés de chaque catégorie sont récompensés par de beaux prix

Informations complémentaires

2023	Veranstaltung / Course	Km	Ort / Lieu	
14. Januar	Dietiker Neujahrslauf*	13.5/6.6*	Dietikon (ZH)	
11. Februar	Leimentaler Lauf*	15/8*	Oberwil (BL)	
25. Februar	Bremgarter Reusslauf*	10/10*	Bremgarten (AG)	
18. März	Kerzerslauf*	15/10*	Kerzers (FR)	
25. März	SM 10km Uster	10	Uster (ZH)	SM/CS
15. April	RunningDay Eschenbach*	10.4/10.4*	Eschenbach (SG)	GV/AG
23. April	SM Zürich Marathon	42.2	Zürich (ZH)	SM/CS
18. Mai	Course des 3 Ponts*	10.55/7.7*	Broc (FR)	
27. Mai	Kreuzegg Classic*	10/13.1*	Bütschwil (SG)	
18. Juni	TRAS SCUOL*	14.6/14.4*/7*	Scuol (GR)	
25. Juni	Grenchenberglauf*	11.8/11.8*	Grenchen (SO)	
9. Juli	EM Berglauf Adelboden*	8.8/8.7*	Adelboden (BE)	EM/CE
1. August	SM Stierenberglauf Schwarzsee*	10/10*	Schwarzsee (FR)	SM/CS
16. August	Emmenlauf*	10.5/5.5*	Bätterkinden (BE)	
2. September	Herbstlauf Muri*	10/6.4*	Muri (AG)	
23. September	Willisauer Lauf	12	Willisau (LU)	
15. Oktober	SM Halbmarathon Ascona-Locarno*	21.1/10*	Ascona (TI)	SM/CS
22. Oktober	Bremgartenlauf*	10.6/10.6*	Bremgarten (BE)	

* Walking

**swiss masters
running**