

# SMRUN



DEIN KOMPETENTER PARTNER IN DER  
MASTERS LAUFSZENE DER SCHWEIZ

TON PARTENAIRE COMPÉTENT AU SEIN  
DES COURSES MASTERS EN SUISSE



*das echte Schweizer Miesli*



## MASTERS LAUFCUP COUPE MASTERS RUNNING

# 2022

Besuche uns auf



Für unsere gesundheits- und leistungsorientierten Mitglieder  
Pour nos membres soucieux de leur forme et de leur santé

## So geht das

- Du bist mindestens 35 Jahre alt
- Du hast Freude am Laufen oder Walken
- Du bist Mitglied von swiss masters running oder möchtest es werden
- Du wählst aus einer Liste von 18 Wettkämpfen in der ganzen Schweiz mindestens 6 aus

## Du gewinnst

- Für jede Teilnahme an den Masters Laufcup Veranstaltungen erhältst du CHF 10.– zurückvergütet (Mindestteilnahme: 6 Läufe)
- Die bestplatzierten Drei jeder Alterskategorie erhalten zusätzlich attraktive Preise

## Weitere Informationen

swiss masters running *smrun*  
Susanne Ummel | Stapfenackerweg 13 | 5034 Suhr  
mitgliederbetreuung@smrun.ch | www.smrun.ch

## Comment ça marche?

- Tu as au moins 35 ans
- Tu aimes courir ou es adepte de la marche nordique
- Tu es déjà membre de « swiss masters running » ou souhaites le devenir
- Tu choisis au moins 6 compétitions sur une liste de 18 propositions

## Tes avantages

- Si tu participes à au moins 6 marches ou courses de la coupe des masters (« Masters Laufcup »), CHF 10.– te seront remboursés pour chaque participation à une épreuve de ses compétitions
- Les mieux placés de chaque catégorie sont récompensés par de beaux prix

## Informations complémentaires

2022	Veranstaltung / Course	Km	Ort / Lieu	
8. Januar	Dietiker Neujahrslauf*	12.1/6.6*	Dietikon (ZH)	
19. Februar	Bremgarter Reusslauf*	11/11*	Bremgarten (AG)	
<b>20. März</b>	<b>Rhylauf</b>	<b>21.1</b>	<b>Oberriet (SG)</b>	<b>SM/CS</b>
<b>3. April</b>	<b>10km SM Vétroz</b>	<b>10</b>	<b>Vétroz (VS)</b>	<b>SM/CS</b>
<b>10. April</b>	<b>Frühlingslauf Wiedlisbach*</b>	<b>13.1/10.9*</b>	<b>Wiedlisbach (BE)</b>	<b>GV/AG</b>
<b>10. April</b>	<b>Zürich Marathon</b>	<b>42.2</b>	<b>Zürich (ZH)</b>	<b>SM/CS</b>
16. April	GP Fricktal - Osterlauf*	16.1/10.8*	Eiken (AG)	
5. Juni	Pfingstlauf Wohlen*	10/8.4*	Wohlen (AG)	
6. Juni	Pfingstlauf Niederbipp*	10.25/10.25*	Niederbipp (BE)	
17. Juni	Mizuno-Städtlilauflauf*	10/5*	Wangen a. d. Aare (BE)	
<b>17. Juli</b>	<b>Vogellisi Lauf*</b>	<b>12.6/8.7*</b>	<b>Adelboden (BE)</b>	<b>SM/CS</b>
14. August	Rund um den Staufberg*	10/13.5*	Staufen (AG)	
10. September	Ämmelauff Littau	10	Littau (LU)	
17. September	Greifenseelauf*	21.1/10*	Uster (ZH)	
24. September	Willisauer Lauf	12	Willisau (LU)	
15. Oktober	Bürenlauf*	11.5/5*	Büren a. A. (BE)	
23. Oktober	Muttenger Herbstlauf*	10/5.6*	Muttenez (BL)	
12. November	Kyburglauf*	10.25/5*	Kyburg (ZH)	

\* Walking

**swiss masters  
running**