

2021



JAHRESBERICHT RAPPORT ANNUEL

***swiss masters
running***

Inhaltsverzeichnis / Table de matières

1. Vorwort des Präsidenten / Mot du président	3
2. Vorstand smrun 2021 / Comité smrun 2021	4
3. Sponsoren und Inserenten / Sponsors et annonceurs	5
4. Ehrenmitglieder / Membres honoraires	6
5. Generalversammlungen / Assemblées Générales	6
6. Präsidenten / Présidents	7
7. Berichte aus den Ressorts / Rapports des responsables	7
7.1. Ressort Präsidium / Présidence	7
7.2. Ressort Vize-Präsidium / Vice-Présidence	9
7.3. Ressort Mitgliederbetreuung / Membres	9
7.4. Ressort Redaktion/Presse & Medien / Rédaction, Presse & média	10
7.5. Ressort smrun Laufcup / coupe smrun	10
7.6. Ressort Administration / Administration	11
7.7. Ressort Marketing / Marketing	11
7.8. Ressort Finanzen & Buchhaltung	12
7.8. Ressort des finances & comptabilité	12
7.9. Ressort Informatik / Informatique	13
7.10. Laufcupauswertung / Classements et gestion de la Coupe	13
7.11. smrun Shop / Shop smrun	13
7.12. Regio-Treffen / Rencontres régionales	14
8. Sportliche und Gesellschaftliche Highlights 2021 / Revue des performances sportives exceptionnelles de 2021	14
8.1. Schweizer Elite-Leichtathletik / Athlétisme suisse pour la catégorie élite	14
8.2. Swiss Athletics feiert sein 50-Jahr-Jubiläum / ubilé de Swiss Athletics	15
8.3. Berglauf-, Trail- und Nordisch Walking-EM in Valtramontina (IT)	16
8.4. SM Halbmarathon / SM Sémi-marathon	17
8.5. SM 10 km StraLugano / CS 10 km StraLugano	18
8.6. SM Berglauf / CS Course de montagne	19
8.7. SM Marathon / CS Marathon	20
8.8. Ultra-LäuferInnen / Participants aux ultra trails	20
8.9. SM Trail (5./6.6.) / CS Trail (5./6.6.)	21
8.10. Ultra SM / CS Ultra	21
8.11. Masters-SM Stadion / Masters-CS hors stade	21
8.12. Duathleten / Duathlètes	21
8.13. Cyprus Challenge / Le défi cypriote	22
9. Rückblick Laufcup 2021 / Rétrospective de la « Laufcup 2021 »	23
9.1. Laufkommission / Commission des courses	26
10. Ausblick 2022 / Perspectives 2022	26
10.1. Leichtathletik-EM in München / Championnats d'Europe d'Athlétisme à Munich	26
10.2. Strassenlauf-EM in Grosseto (ITA) / EM sur route à Grosseto (ITA)	26
10.3. EM Berglauf und Trail in La Féclaz (FRA) / EM Courses de Montagne et de Trail à La Féclaz (FRA)	27
10.4. Stadion WM der Masters in Tampere / CM hors stade des Masters à Tampere	27

1. Vorwort des Präsidenten

Liebe Mitglieder von smrun

Ich hoffe, dass dieser Jahresbericht Sie in guter Verfassung und bei bester Gesundheit vorfindet! Nach einem weiteren aussergewöhnlichen und komplizierten Jahr 2021 freue ich mich, mit dem Jahresrückblick 2021 trotzdem viel Positives aufzeigen zu können.

Auch wenn die Umstände nicht so waren, wie wir sie uns vorgestellt hatten, hat sich der Vorstand bemüht, nach vorne zu schauen und eine optimistische Einstellung zu bewahren. Im Frühling fielen fast alle Läufe den Restriktionen der Pandemie zum Opfer, wurden abgesagt oder auf später verschoben. Der Herbst hatte es mit einer Lawine von Läufen in sich. Der Social Event in Kerzers wurde mit über 100 Teilnehmenden ein voller Erfolg und dankbar angenommen. Das Zusammensein, der Austausch, die grosszügige Kleiderschenkung von swiss athletics und das gemeinsame Essen genossen alle. Aus meiner Sicht war der Höhepunkt des Jahres die Teilnahme an der Berglauf- und Trail-EM in Val Tramontino (ITA). Dieser Anlass soll mit seiner Strahlkraft die Brücke zur Berglauf-EM 2022 in La Féclaz (FRA) und 2023 nach Adelboden schlagen. Die Organisation der EM 2023 in Adelboden hat auch zum Ziel, neue Mitglieder für smrun zu gewinnen und unsere Bekanntheit nochmals zu steigern. Wir sind der Masters Lauf-Verein der Schweiz!

Ich danke Euch für die bemerkenswerte Treue zu unserem Verein. Eure unglaubliche Unterstützung ermutigt uns und gibt uns die nötige Energie, um unsere Ziele den widrigen Umständen zum Trotz weiter zu verfolgen. Denn diese bleiben im Februar, als ich diesen Jahresbericht zusammenstelle, noch komplex und anspruchsvoll und fordern von den Veranstaltern, Vorstand und AthletInnen viel Flexibilität.

Das Jahr 2021 neigte sich dem Ende zu. Es hat uns einerseits dazu gezwungen, unsere Komfortzonen zu verlassen, uns andererseits aber auch unserer fantastischen Ressourcen bewusst zu werden, die es uns ermöglichen, mit Hoffnung und Optimismus in das Jahr 2022 zu blicken. 2021 ist Vergangenheit. 2022 wird definitiv besser, versprochen.

Euer Präsident
René Fürst

1. Mot du président

Chers membres du smrun

J'espère que ce rapport vous trouvera en pleine forme et en excellente santé ! Après une nouvelle année 2021 très compliquée, je suis heureux de pouvoir vous faire état de nombreux éléments positifs dans le bilan de l'année dernière.

Même lorsque les circonstances n'étaient pas celles que nous avions envisagées, le Comité s'est efforcé d'aller de l'avant en maintenant une attitude optimiste. Au printemps, presque toutes les courses ont souffert des restrictions dues à la pandémie. Elles furent soit annulées, soit reportées à une date ultérieure. L'automne connut une forte reprise des compétitions. Avec plus de 100 participants, notre rencontre conviviale de Chiètres a connu un franc succès. Tous nos membres ont apprécié ces retrouvailles. Quoi de mieux que converser, se rappeler et échanger des souvenirs autour d'une bonne table et en plus repartir avec des vêtements d'athlétisme aux couleurs de notre fédération ! De mon point de vue, le point culminant de l'année a été la participation aux Championnats d'Europe de course en montagne et de trail à Val Tramontino (ITA). Avec son rayonnement, cet événement est destiné à jeter un pont vers les championnats d'Europe de course en montagne en 2022 à La Féclaz (FRA) et à Adelboden en 2023. L'organisation du CM 2023 à Adelboden vise également à gagner de nouveaux membres pour le smrun et à accroître à nouveau notre notoriété. Nous sommes le Masters Running Club de Suisse !

Merci de nous rester fidèles. Votre remarquable soutien nous encourage et nous donne l'énergie dont nous avons besoin pour continuer à poursuivre nos objectifs malgré les circonstances défavorables. En février, au moment de rédiger ce rapport annuel, ceux-ci restent complexes et exigeants et demandent beaucoup de flexibilité de la part des organisateurs, de votre Comité et des athlètes.

2021 a pris fin avec pour nous l'obligation de sortir de nos zones de confort tout en prenant conscience des fantastiques ressources à notre disposition nous permettant d'aborder 2022 avec espoir et optimisme. 2021 est passé. 2022 sera définitivement meilleure, promis.

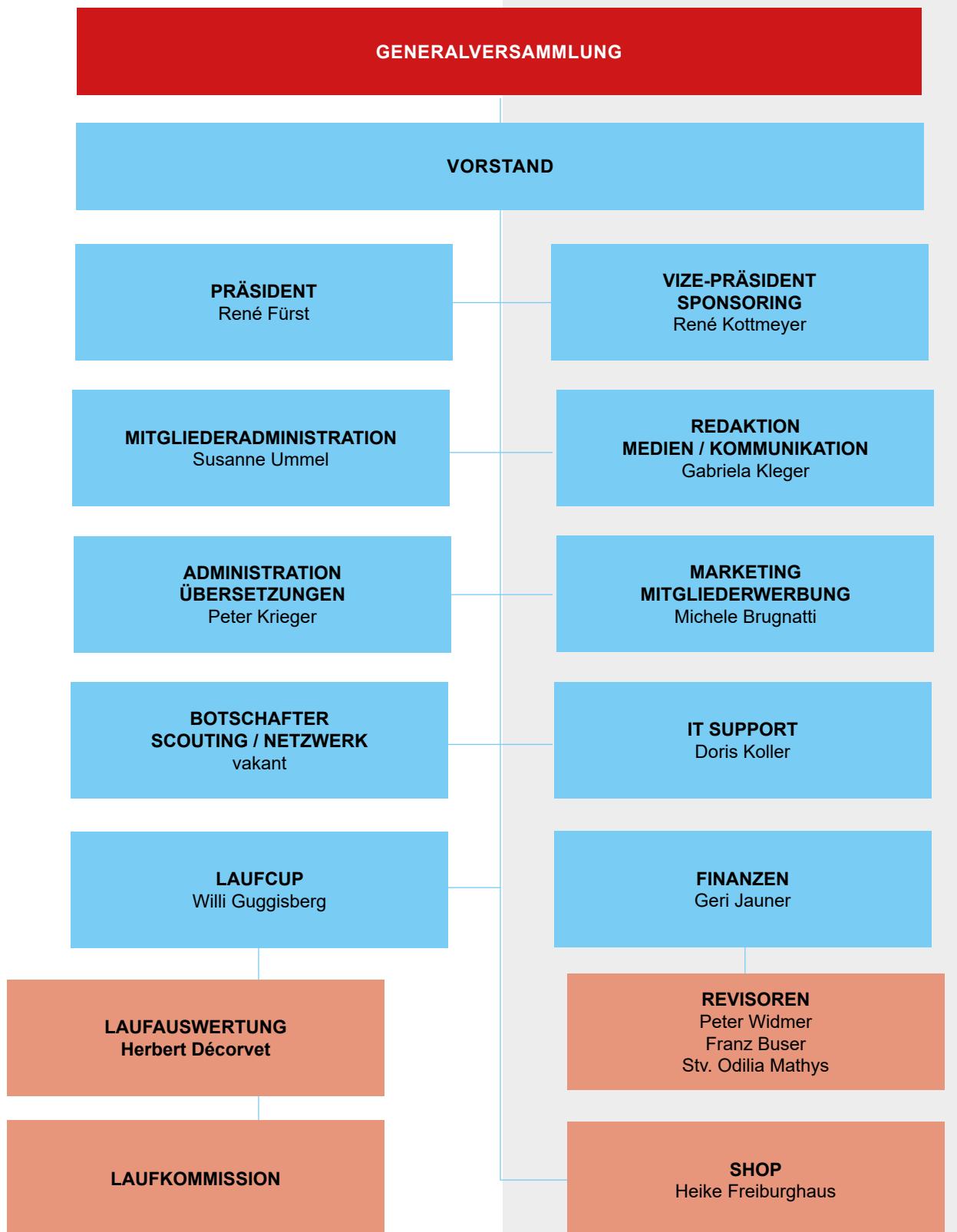
Votre président
René Fürst

2. Vorstand smrun 2021

Der Vorstand hat einige Veränderungen erfahren. Susanne Ummel widmet sich neu mit viel Hingabe der Mitgliederbetreuung. Doris Koller hat das anspruchsvolle Res sort IT-Support übernommen. Beide haben sich bereits sehr gut in das Vorstandsteam integriert und sind mit Freude und Engagement dabei.

2. Comité smrun 2021

Le Comité a subi quelques changements. Susanne Ummel se consacre à la gestion des membres avec beaucoup de dévouement. Doris Koller a repris l'exigeant département du soutien informatique. Tous deux se sont déjà très bien intégrés et sont très actifs au sein de l'équipe



3. Sponsoren und Inserenten

Erneut durften wir auf die Unterstützung der Sponsoren und Inserenten zählen. Trotz der reduzierten Einsätze am Stand konnten wir uns im Gegenzug für unsere Partner einsetzen. Aber dies ist kein Selbstläufer. Wir müssen diese pflegen und in Kontakt mit den Verantwortlichen bleiben. Wir bedanken uns bei den Sponsoren und Inserenten herzlich für Ihre Treue und Grosszügigkeit.



3. Sponsors et annonceurs du smrun

Une fois de plus, nous avons pu compter sur leur soutien. Malgré notre présence réduite sur le stand, nous avons pu garantir la visibilité de nos partenaires avec qui nous devons entretenir maintenir des contacts privilégiés. Nous tenons à remercier sincèrement leurs responsables pour leur fidélité et leur générosité.



Inserenten



Annonceurs



4. Ehrenmitglieder

Name / Nom / Nome	Vorname / Prénom / Nome di battesimo	Ort / lieu / posto	
Berdat	André	Bern	
Brandt	René	Peseux	
Decorvet	Herbert	Courtaman	Ehrenmitglied 2015
Dörr	Ludwig	Schlieren	
Frischknecht	Ruth	Zürich	
Gerber	Regina	Kirchberg	Ehrenmitglied 2015
Hofstetter	Albert	SLVS	1. Ehrenmitglied 1985
Killer	Franz	Knonau	Ehrenmitglied 2012
Küng	Paul	Baar	
Sterki	Urs	SLVS	2. Ehrenmitglied 1986
Wettstein	Gerti	Bonstetten	
Zingg	Stefan	Köniz	Ehrenmitglied 2019

5. Generalversammlungen

Bis zum Jahr 2012 wurden jeweils im Frühling und im Herbst Hauptversammlungen durchgeführt. Seit 2013 findet jährlich eine Generalversammlung statt. Laufveranstalter, welche von der Durchführung einer Generalversammlung eine grössere Laufbeteiligung erwarten, müssen einige Bedingungen an die Infrastruktur erfüllen.

Jahr	Ort
2013	Bremgarten (AG)
2014	Bremgarten (AG)
2015	GP Fricktal Eiken (AG)
2016	Payerne (VD)
2017	Bremgarten (AG)
2018	Payerne (VD)
2019	Bremgarten (AG)
2020	Payerne (VD)
2021	keine physische GV
2022	Wiedlisbach

4. Membres honoraires

5. Assemblées Générales

Jusqu'en 2012, les assemblées générales annuelles se tenaient au printemps et à l'automne. Une seule assemblée générale se tient depuis 2013. Les organisateurs de course qui en attendent une participation plus importante à leur manifestation en raison de notre réunion doivent répondre à certaines exigences en matière d'infrastructure.

Année	Lieu
2013	Bremgarten (AG)
2014	Bremgarten (AG)
2015	GP Fricktal Eiken (AG)
2016	Payerne (VD)
2017	Bremgarten (AG)
2018	Payerne (VD)
2019	Bremgarten (AG)
2020	Payerne (VD)
2021	Pas d'assemblée physique
2022	Wiedlisbach

6. Präsidenten

Natürlich, ein Präsident allein kann nicht alles stemmen. Es braucht weitere Mitglieder die sich in verschiedenen Funktionen engagieren. Aber der Präsident bleibt die Führungsperson, die alles zusammenhält und dem Verein ein Gesicht nach innen und aussen gibt. Wir danken allen die uns von ihrer wertvollen Lebenszeit geschenkt haben.

7. Berichte aus den Ressorts

7.1. Ressort Präsidium

Ich staune immer wieder und bin begeistert von Euren Einzelleistungen. Sie manifestieren sich in einem grandiosen Medaillenspiegel. Herzliche Gratulation!

Medaillenbilanz

Die Medaillenbilanz 2021 smrun zeigt die Folgen der Pandemie. Viele Masters-Meisterschaften konnten nicht durchgeführt werden.

2021	Gold	Silber
SM 10km	9	8
SM Halbmarathon	11	4
SM Marathon	5	4
SM Berglauf	3	7
SM Trail	0	0
SM Ultra 6/12/24/48 Std	1	0
SM 100km	0	0
Total	29	23

Für mich haben die Team-Wertungen ebenfalls einen wichtigen Stellenwert. Diese geben allen smrunnerInnen eine Chance auf Erfolg. Die Teams an den Schweizer Meisterschaften zum Beispiel sind nicht nur Selbstzweck, sondern immer auch der Versuch den Aktiven-Teams überhaupt eine Team-Wertung zu ermöglichen. Das haben wir im Jahr 2021 einige Male erlebt. Das ist eine sportliche und solidarische Einstellung und macht uns auch bei den Aktiven bekannt. Auch an den Europa-meisterschaften im Berglauf konnte durch eine taktisch kluge Zusammensetzung einigen eine unerwartete Freude bereitet werden. Umso mehr möchte ich alle smrun-Mitglieder motivieren, an den nationalen und internationalen Meisterschaften teilzunehmen. Das gibt uns mehr strategischen Handlungsspielraum bei der Teamzusammensetzung, schweißt zusammen und bietet neben der sportlichen Leistung auch Zeit zur Erholung und Entdeckung von attraktiven neuen Destinationen.

Auch im Jahr 2021 haben wir im Hintergrund intensiv gearbeitet, ich greife nur einige Beispiele auf.

- Das Aufgabenheft für die Vorstands- und weiteren

6. Présidents

Il est clair que le Président ne peut pas tout faire ou décider. Il a besoin de membres qui s'engagent dans différentes fonctions. Il reste toutefois l'élément moteur qui maintient la cohésion du groupe et donne l'image de l'Association tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Notre reconnaissance et nos remerciements vont à ceux qui consacrent un temps précieux pour nous aider.

7. Rapports des responsables

7.1. Présidence

C'est toujours avec un grand étonnement et un enthousiasme qui ne faiblit pas que je suis vos succès et performances individuelles qui se reflètent sur le spectaculaire tableau des médailles. Bravo et félicitations.

Bilan des médailles

Le bilan des médailles 2021 du smrun démontre les conséquences de la pandémie. Beaucoup de courses de la coupe des Masters n'ont pas pu être disputées.

Bronze	Total
9	26
7	22
2	11
8	18
0	0
0	1
0	0
26	78

Pour moi, les résultats sportifs individuels et en équipe ont la même valeur. Donnons à chacun une chance de réussite. L'esprit d'équipe bien compris a marqué à plusieurs reprises nos succès lors des championnats suisses en 2021. C'est une attitude sportive et solidaire qui nous fait connaître et apprécier. Aux Championnats d'Europe de course en montagne, une composition tactiquement bien réfléchie nous a procuré une joie inespérée. J'aimerais d'autant plus motiver tous les membres du smrun à participer aux championnats nationaux et internationaux. Cela nous



Funktionen wurde überarbeitet und an der Vorstandssitzung vom 8. Juli 2021 verabschiedet. Dieses Dokument stellen wir auf Anfrage gerne zu.

- Die GV konnte auf schriftlichem Weg durchgeführt werden. Natürlich hat die Vorbereitung einiges an Mehraufwand bedeutet und es freut uns, dass es so gut geklappt hat. Das Protokoll, ja es gibt ein Protokoll, ist auf der Homepage www.smrn.ch aufgeschaltet.

- Die in der Vereinbarung mit swiss athletics vorgesehenden Punkte konnten wir voll ausnutzen und auch auf der Homepage von swiss athletics waren wir mehrmals präsent. Unter Running wird dort auch noch eine separate «smrn-Kachel» aufgeschaltet. Wir setzen also um, was wir abgemacht haben!



Smrn-Präsident René Fürst nahm die Gelegenheit wahr, allen Teilnehmenden Vereins- und Verbandsfunktionären, die an der Nachwuchstagung teilnahmen, im Namen von swiss masters running für Ihr Engagement für die Jugendförderung zu danken. Gleichzeitig überreichte er Karin Schnüriger, Chefin Nachwuchs/Ausbildung bei swiss athletics einen Check von CHF 3'000.- zur Jugendförderung. Damit leisten wir einen grossen Schritt bezüglich Sichtbarkeit und Bekanntheit von smrn und mittel-/langfristig zu einer Verjüngung unseres Vereins.

Die Mitgliederwerbung konnte nicht wie in den Vorjahren mit einem Stand gemacht werden. Wir mussten nach alternativen Möglichkeiten suchen, um gezielte Aktionen planen zu können. Mit Unterstützung von swiss athletics haben wir durch einen Massenversand an sämtliche Laufträff-Verantwortliche und alle Mitgliedervereine von swiss athletics unsere Unterlagen weit gestreut. Doris hat alle Top-10-LäuferInnen der Schweizer Meisterschaften angeschrieben, während ich einen Massenversand an alle Teilnehmenden des Freiburger Laufcups organisiert habe. So hoffen wir doch, dass dies einen Widerhall geben wird. Das schreibt sich so leicht, dahinter steckte jedoch viel verdankenswerte Einsätze.

Meinen Vorstandsmitgliedern danke ich herzlich für die neuen Ideen, die reichhaltigen Diskussionen und für die vielen Stunden Einsatz in den Diensten unserer Mitglieder.

René Fürst

donne une marge de manœuvre plus stratégique pour la composition de l'équipe et pour la souder. En plus de la performance sportive, pensez aussi aux moments de détente et de découverte de nouvelles destinations attractives.

Nous avons à nouveau travaillé intensivement dans l'ombre en 2021, je ne prendrai à témoign que les quelques exemples suivants

- Le cahier des tâches du Comité et pour les autres fonctions a été révisé et approuvé lors de sa réunion du 8 juillet 2021. Nous nous ferons un plaisir de vous envoyer ce document sur simple demande.

- C'est par écrit que les résolutions de l'AG ont été prises. La préparation a évidemment exigé beaucoup de travail supplémentaire. Belle réussite qui nous comble. Le procès-verbal, oui il y a un procès-verbal, est affiché sur notre site www.smrn.ch

- Nous avons pu recourir pleinement aux avantages stipulés dans l'accord avec Swiss Athletics qui nous mentionne sur sa page d'accueil. Une „icône smrn“ distincte y est également activée sous Running. Nous mettons donc en œuvre ce que nous avons convenu !

René Fürst, président du smrn, au nom de notre association, a profité de remercier les responsables des clubs et d'associations réunis lors de la conférence des jeunes, pour leur engagement au développement de la relève. Pour le favoriser concrètement il a remis à Karin Schnüriger, Head of Young Talent/Training de Swiss Athletics, un chèque de CHF 3000. Nous faisons ainsi un grand pas en termes de visibilité, de notoriété et visons à moyen et à long terme au rajeunissement de notre association.

Contrairement aux années précédentes, il n'a pas été possible de recruter de nouveaux membres avec notre stand. Nous avons dû chercher d'autres moyens en planifiant des actions ciblées. Avec le soutien de Swiss Athletics, nous avons largement diffusé nos documents par pulipostage à tous les dirigeants de « Laufträff » et à tous les clubs membres de Swiss Athletics. Doris a écrit à tous les 10 meilleurs coureurs des Championnats de Suisse ; de mon côté j'organisais un envoi massif à tous les participants de la Freiburg Running Cup. Nous espérons donc que cela aura un écho. Ecrire peut paraître une tâche facile mais ça demande toutefois de louables efforts.

Je tiens à remercier chaque membre de notre Comité pour les suggestions, les échanges d'idées et surtout pour les nombreuses heures de travail consacrées au service de nos membres.

René Fürst

7.2 Ressort Vize-Präsidium

Ein weiteres schwieriges Jahr liegt hinter mir mit viel Aufwand, der am Schluss nicht umgesetzt werden konnte. Auch die Kleiderbestellung brachte viele Umstände, weil die Lieferung zwischenzeitlich verschollen war. Ein erstes Highlight für mich war die zahlreiche Teilnahme am Cyprus-Challenge, an der ich selbst leider wegen einer Magen-Darm-Verstimmung nicht teilnehmen konnte. Mein persönliches Highlight im Jahr 2021 war die einmonatige Reise bis ans Nordkap ohne jegliche Covid-Einschränkungen. Dies führte dazu, dass die Delegationsleitung für Valtramontina an unseren Präsidenten übergeben wurde. Die nächste Challenge hat mit den Vorbereitungen für die Straßen-EM in Grosseto bereits begonnen.

René Kottmeyer

7.3 Ressort Mitgliederbetreuung

„In jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“ - So kam es mir vor, als ich im Frühling 2021 von euch in den Vorstand gewählt wurde. Seither beschäftige ich mich fast täglich mit Adressänderungen, Aus- und Eintritten, Geburtstagen, Telefonaten, Anfragen oder Jubiläen, Journal etc. und halte so die Mitgliederverwaltung aktuell. Das neue Amt brachte für mich viele Herausforderungen mit sich, die es zu bewältigen galt. Dank der guten Unterstützung

meiner Vorstandskameradinnen und -kameraden und meiner Familie habe ich mich nun aber gut in diesem Amt eingelebt und der erste Zauber ist dem Alltag gewichen. Die zahlreichen interessanten Begegnungen und Gespräche mit vielen von euch bereichern mein Amt. Speziell freut es mich, dass wir so viel „Frauenpower“ im Vorstand haben und enorm fortschrittlich denken. Ich bitte euch, mir Adressänderungen, neue E-Mail-Adressen oder Telefonnummern an mitgliederbetreuung@smrun.ch zu melden,

damit die Mitgliederdatei stets aktuell ist und mir die Arbeit nicht ausgeht.

Ich wünsche Euch allen weiterhin viel Freude am Laufsport.

Susanne Ummel



7.2 Ressort Vice-Présidence

Une année difficile de plus est derrière moi ! Beaucoup d'efforts n'ont finalement pas donné les résultats espérés. La commande de vêtements a également causé beaucoup de problèmes en raison de difficultés de livraison. Un premier temps fort pour moi : les nombreuses inscriptions au Cyprus Challenge auquel je n'ai malheureusement pas pu participer en raison de maux d'estomac. Personnellement le moment fort de l'année a été le voyage d'un mois au Cap Nord sans aucune restriction due à la Covid. Conséquence : organisation de la délégation Valtramontina transférée à notre président.



Le prochain défi a déjà commencé avec les préparatifs des Championnats d'Europe sur route à Grosseto.

René Kottmeyer

7.3 Ressort membres

„À chaque début il y a comme une impression magique ! „ C'est ce que j'ai ressenti après mon élection au Comité au printemps 2021. Désormais, je tiens à jour le fichier des membres avec leur adresse et changement ; j'assure le suivi des départs et des arrivées. Je réponds aux appels téléphoniques, aux demandes de renseignements, envoie presque quotidiennement des vœux pour les anniversaires. Le nouveau poste m'a placé en face de nombreux défis que j'ai dû surmonter. Grâce au soutien de mes collègues du Comité et de ma famille, je maîtrise les tâches de ce poste qui enrichissent mon bureau. La présence féminine et son pouvoir me rend heureuse au sein du Comité à l'esprit ouvert et progressif. D'avance merci de me signaler tout changement d'adresse postale, de nouvelle adresse e-mail ou de numéro de téléphone à mitgliederbetreuung@smrun.ch afin que le fichier des membres soit toujours à jour et que je ne sois pas à court de travail.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir dans la pratique de votre sport.

Susanne Ummel

7.4 Ressort Redaktion/Presse & Medien

Über was reden wir, wenn keine Läufe mehr stattfinden und keine Laufzeiten mehr verglichen werden können? Genau, wir schwelgen in Erinnerungen über Erfolge und Erfahrungen vergangener Läufe und Jubiläen. Aber auch in Geschichten, die das Leben schrieb, finden wir uns wieder. Wer hat beim Wandern nicht auch schon mal den falschen Weg eingeschlagen? Oder wünscht sich insgeheim auch einmal einen Spitzläufer beim Training kennenzulernen? Schön, dass wir als smrun an den Erlebnissen unserer Mitglieder teilhaben dürfen. Besonders schön ist es, wenn ich zum Text auch Fotos drucken darf. Das Journal lebt auch dank unserer Sponsoren mit ihren Inseraten. Einige davon bieten euch eine Ermässigung beim Kauf des Produktes. Benutzt diese, damit die Sponsoren auch einen Rücklauf von uns haben und uns weiterhin unterstützen.



Neben dem Journal als Hauptinformationskanal unterhalten wir auch unsere Webseite sowie die App. Auf diesen Kanälen publizieren wir kurze Infos und Texte. Auf Social Media sind wir mit einer Facebook Gruppe dabei. Diese war ursprünglich als Austausch-Plattform für unsere Mitglieder gedacht, wird aber hauptsächlich vom Vorstand genutzt. Wir freuen uns, wenn auch unsere Mitglieder aktiv werden in der Gruppe.

Hast du grad eine tolle Laufstrecke entdeckt? Du brauchst Motivation fürs Training oder suchst Gleichgesinnte für eine Teilnahme an einem Lauf? Teile es mit, frag in die Runde.

Wir sind gespannt auf eure Inputs auf oder für unsere Kommunikationskanäle.

Gabriela Kleger

7.5 Ressort smrun Laufcup

Das zweite Corona Jahr war wiederum schwierig. Man wusste nie, wie schnell sich die Vorgaben des Bundesrates ändern oder angepasst werden.

Weil schon Anfang Jahr Laufveranstaltungen abgesagt oder verschoben werden mussten, wurde es schwierig noch Veranstaltungen zu finden, die möglichst vielen smrun Mitgliedern gerecht wurden. Sei es infolge von Terminkollisionen oder auch geografisch! Mit «Ach und Krach» konnten dann doch einige LäuferInnen 6 Wertungsläufe bestreiten, so dass sie im Laufcup rangiert werden konnten.

Deshalb hatten wir uns entschlossen, mit Ausnahme vom «Münsige Louf», auf das Aufstellen eines smrun Standes zu verzichten. Weil vielerorts auch keine Festwirtschaft vorhanden war, infolge von Corona Massnahmen, konnten wir auch nicht gemeinsam an einem Tisch, mit smrun Fähnchen dekoriert, fachsimpeln oder ein Bier trinken, etc. Schön war trotzdem, dass sich die smrunners wiederum an Wettkämpfen trauten und teilnahmen. So sah man trotzdem ein paar vertraute Gesichter.

7.4 Ressort Rédaction/Presse & média

De quoi parle-t-on quand il n'y a plus de courses et que les résultats ne sont plus comparables ? Nous nous remémorons les succès et des souvenirs de courses et des anniversaires passés. Mais on se retrouve aussi dans les histoires vécues personnellement. Qui ne s'est jamais perdu en chemin lors d'une randonnée ? Ne rêvez-vous pas secrètement de faire la connaissance d'un coureur de haut niveau pendant l'entraînement ? Au sein du smrun nous avons le privilège de pouvoir partager les expériences de nos membres. J'apprécie tout particulièrement l'impression des photos avec un texte. Le journal vit aussi grâce à la publicité des entreprises qui nous partagent. Certaines vous offrent une réduction lors de votre achat. Soutenez nos sponsors pour qu'ils continuent de nous soutenir !

En plus du Journal, notre principal canal d'information, nous mettons à jour l'application de notre site Web. Nous y publions de brèves informations. Nous sommes présents sur les réseaux sociaux avec un groupe Facebook qui, à l'origine, a été conçu comme plateforme d'échange pour tous nos membres. En fait il est principalement utilisé par le Comité. Nous apprécions grandement les interventions de nos membres. Vous venez de découvrir un super parcours de course ? Avez-vous besoin de motivation pour vous entraîner ou recherchez-vous des personnes partageant la même envie de participer à une course ? Communiquez vos expériences et propositions sur notre site !

Nous nous réjouissons de lire votre contribution sur nos différents canaux de communication.

Gabriela Kleger

7.5 Ressort coupe smrun

Cette deuxième année marquée par le coronavirus a de nouveau été difficile. Vous ne saviez pas quand et à quel rythme les directives du Conseil fédéral allaient être modifiées.

Les compétitions furent d'abord annulées, certaines reportées. Comment satisfaire la majorité de nos membres et jongler avec les conflits d'horaire et de répartition, géographique ? Certains membres ont pu finalement participer à 6 courses pour figurer dans le classement.

Ces incertitudes nous ont conduits, à l'exception de la „Münsige Louf“, à ne pas monter le stand du smrun. En raison du coronavirus de nombreux lieux ont dû renoncer à l'organisation de leur festival. De notre côté



Hoffen wir alle, dass das Jahr 2022 besser und vor allem auch wieder einfacher wird!

Willi Guggisberg

7.6 Ressort Administration

Auch im Jahr 2021 bestand meine Hauptaufgabe darin, den Vorstandssitzungen beizuwohnen und deren Protokolle zu verfassen. Diese mussten anschliessend versendet und nach der Genehmigung durch den Vorstand abgelegt werden.

Als besondere Herausforderung stellten sich die Sitzungen Anfang des Jahres heraus, die bedingt durch die Pandemie nur virtuell stattfinden konnten.

Einerseits ist es enorm herausfordernd alle Details online richtig zu erfassen, und andererseits ist die Covid19-Situation – wie wir inzwischen alle wissen – immer wieder für neue Überraschungen bereit.

Uns im Vorstand bescherte das zum Teil grosse Mehrarbeit, um immer für alle Szenarien gewappnet zu sein. So wurde der Rahmen unserer Sitzungen oft strapaziert und im Januar sogar gesprengt: Die 1. Vorstandssitzung musste unterbrochen und im Februar fortgesetzt werden! In der 2. Jahreshälfte beruhigte sich die Situation glücklicherweise langsam.

Peter Krieger



plus possible de se parler autour d'un pot de bière. Heureusement que quelques courses ont permis à nos membres de se revoir à visage découvert.

Espérons tous que tout sera plus facile pour nous tous en 2022!

Willi Guggisberg

7.6. Ressort Administration

Comme à l'accoutumée, ma tâche principale en 2021 fut de prendre part aux réunions du Comité, de rédiger les procès-verbaux, de les distribuer et de les soumettre à l'approbation du Comité avant de les archiver.

Les réunions du début d'année n'ont pu avoir lieu que virtuellement en raison de la pandémie. Elles se sont avérées particulièrement difficiles.

D'une part, il est extrêmement ardu d'enregistrer correctement tous les détails en ligne, et d'autre part, la situation résultant de la Covid19 allait constamment nous réservé de nouvelles surprises.

Pour notre Comité cela occasionna beaucoup de travail supplémentaire, vu que l'on voulait être toujours préparé à affronter tous les scénarios. L'ambiance dans nos réunions en a souffert, en janvier surtout. Heureusement les séances ont pu reprendre en février, vu que la situation s'améliorait lentement et progressivement au cours du deuxième semestre !

Peter Krieger

7.7 Ressort Marketing

Ich bin jetzt seit etwa 3 Jahren Mitglied bei smrun und ich bin so glücklich darüber: nach und nach haben sich mir Möglichkeiten und Welten eröffnet, die ich mir vorher nie hätte vorstellen können!

Beispiele?

1) Die Einladung zur Teilnahme an den Sitzungen des Vorstandes, sobald meine Qualifikationen vorliegen, im Laufe des Jahres 2019;

2) Ihr einstimmiges Vertrauen, als ich im Februar 2020 für das Amt des Marketingleiters kandidierte und gewählt wurde;

3) Teilnahme an den europäischen Berglauf- und Trailmeisterschaften im Tramontina-Tal, sowohl als Läufer als auch als „Botschafter“ zwischen uns und dem Vorstand. Es besteht kein Zweifel, dass wir wegen COVID schwierige Zeiten durchmachen. Aber diese Zeiten können eine Startrampe sein: Es gab viele Veränderungen, viele Dinge mussten neu überdacht werden. Mehr als je zuvor habe ich gespürt, dass die Menschen sich physisch treffen müssen und dass sie in Gesellschaft laufen müssen. Als ich am Samstag, 8. Januar, als freiwilliger Helfer an unserem Stand am Rennen in Dietikon teilnahm, konnte ich einige unserer Mitglieder begrüssen, die ich bereits kannte (sie waren mit mir im Val Tramontina), und Leute

7.7 Ressort Marketing

Cela va faire environ 3 ans désormais que je suis membre du SMRUN et j'en suis extrêmement heureux. J'ai bénéficié d'ouvertures et d'accès à un nouvel univers que je ne soupçonnais pas. Pour moi, petit à petit, des possibilités et des mondes se sont ouverts à moi ; ils étaient auparavant inimaginables !

Exemples :

1) Courant 2019, invitation à assister aux réunions du Comité en fonction de mes qualifications et disponibilités

2) Nomination au poste de responsable du marketing par votre vote unanime en février 2020 ;

3) Participation aux championnats d'Europe de course de montagne et de trail dans la vallée de la Tramontina, à la fois au titre de compétiteur que d'"ambassadeur" de l'association et du Comité.

Il ne fait aucun doute que nous traversons des moments difficiles à cause de la COVID. Mais ces temps peuvent constituer une rampe de lancement : il y a eu beaucoup de changements, beaucoup de choses ont dû être reconstruites... Plus que jamais j'ai ressenti combien nous avions besoin de nous rencontrer physiquement et en société.

Le samedi 8 janvier, bénévole sur notre stand lors de la course Dietikon, j'ai pu saluer plusieurs membres que je

treffen, die an einer Anmeldung interessiert waren, und direkt mit ihnen sprechen. Ich glaube, das ist es, worauf es ankommt.

Ich für meinen Teil habe nicht nur eine Diplomarbeit über das Marketing für smrun geschrieben, sondern auch einen Planentwurf, aber jetzt müssen wir konkret werden: Ich werde mein Bestes tun, um bei so vielen smrun-Läufen wie möglich anwesend zu sein, um am Stand präsent zu sein, euch zu treffen (bitte tragt unser Trikot, damit ich euch sofort erkennen kann und auch mit euch zu laufen. In diesem Zusammenhang spezialisiere ich mich auf die Analyse der Lauftechnik: Ein Mitglied hat bereits davon profitiert und sich erheblich verbessert.

Ich lade Sie alle herzlich ein, an den Strassen-Europameisterschaften über 5 km, 10 km und Halbmarathon im Mai 2022 in Grosseto, Italien, sowie an den Europameisterschaften im Berglauf und Trailrunning im Juli 2022 in Chambéry, Frankreich, teilzunehmen.

Ich wünsche euch viel Spass und freue mich darauf, euch bei den nächsten Wettbewerben zu sehen!

Michele Brugnatti

connaissais déjà (ils étaient avec moi à Val Tramontina) et en renconter d'autres sportifs pour les inciter à nous rejoindre.... Je pense que c'est ce qui compte.

Pour ma part, j'ai d'abord rédigé un travail de diplôme sur le marketing pour le smrun. Ensuite j'ai saisi l'opportunité d'être présent au plus grand nombre d'événements smrun, au stand, par exemple, pour vous rencontrer (veuillez porter notre maillot afin que je puisse vous reconnaître immédiatement et aussi pour courir avec vous. Dans ce domaine, je me spécialise dans l'analyse de la technique de course : un membre en a déjà bénéficié et s'est nettement amélioré.

Je vous invite tous cordialement à participer aux Championnats sur route d'Europe de 5 km, 10 km et semi-marathon en mai 2022 à Grosseto, Italie, et aux Championnats d'Europe de course en montagne et de trail running en juillet 2022 à Chambéry, France.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir et j'ai hâte de vous rencontrer lors des prochaines compétitions !



Michele Brugnatti

7.8 Ressort Finanzen & Buchhaltung

Geri Jauner hütet nicht nur die Kasse des smrun. Als Finanzer führt er die Buchhaltung, stellt das Inkasso verschiedener Beiträge sicher und arbeitet in Sachen Mitglieder eng mit der Mitglieder-Betreuung zusammen. Das Inkasso umfasst Mitgliederbeiträge, Inserate Kosten, Laufveranstalter Beiträge, Reisekosten und Kleiderverkauf.

Die neu geschaffene Funktion Mitglieder-Betreuung führt zu einer merklichen Entlastung beim Aufwand. Weiter wird in Zukunft die Buchhaltung auf der gleichen Datenbank geführt wie das Mitgliederverzeichnis, was zu einer Halbierung des Mutations-Aufwandes führen wird.

Viele Mitglieder zahlen ihren Beitrag prompt, vielen Dank. Leider verursachen die ca. 10 % der Mitglieder, die ihre Rechnungen für Jahresbeitrag oder Kleider nicht fristgerecht zahlen dem Buchhalter einen unnötigen grossen Aufwand. Für Geri Jauner ein zu grosser Aufwand für eine Tätigkeit die unter Freiwilligenarbeit läuft und Spass machen sollte.



Die Jahresrechnung 2021 schliesst nach einem negativen Budget im positiven Bereich, dies dank den Bestrebungen des ganzen Vorstandes nach preiswerten Lösungen. Die Situation der Finanzen und die Schlussbilanz wird Geri Jauner an der Generalversammlung präsentieren. Die Zahlen finden sich im Kapitel 7.

7.8 Ressort des finances & comptabilité

Geri Jauner ne s'occupe pas seulement de la caisse du smrun. En tant que responsable financier, il tient la comptabilité, assure le recouvrement des diverses cotisations et travaille en étroite collaboration pour divers soutiens pour nos membres. Les encassemens et décaissements comprennent notamment les frais d'adhésion, d'inscription, de publicité, les charges des organisateurs de course, les frais de déplacement et les ventes de vêtements. La fonction de soutien aux membres nouvellement créée a entraîné une réduction notable de la charge de travail. De plus, à l'avenir, la comptabilité sera tenue sur la même base de données que le fichier des membres, ce qui entraînera une réduction de moitié de l'effort en cas de mutation.

De nombreux membres paient leur cotisation rapidement, merci. Malheureusement, les quelque 10 % de membres qui ne paient pas leur cotisation annuelle ou les vêtements à temps occasionnent au comptable une charge de travail inutile. Pour Geri Jauner, trop d'efforts pour une activité qui implique du bénévolat et qui devrait rester plaisante.

Les comptes annuels 2021 clôturent, par rapport à un budget négatif, avec un résultat positif, grâce aux efforts de l'ensemble du Comité pour trouver des solutions moins coûteuses.

Geri Jauner nous le bilan définitif lors de l'assemblée générale. Les comptes se trouvent au point 7.

7.9 Ressort Informatik

Seit fast 2 Jahren bin ich Mitglied und seit einem Jahr im Vorstand von smrun. Vieles ist neu und spannend für mich. Ich staune, wie viel im Hintergrund geleistet wird. Als Aussenstehender vergisst oder verdrängt man, wie viel Arbeit hinter all dem steckt. Man sieht nur, was nicht perfekt läuft. Die Laufauswertungen werden in kürzester Zeit hochgeladen, die Journale sind immer wieder mit neuen spannenden Texten und Bildern bespickt, frühzeitig wird Kontakt mit den Laufveranstaltern aufgenommen, grosszügig erhalten Mitglieder Sponsorengeschenke, usw. Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden.

Die letzten beiden Jahre waren für niemanden einfach. Für den Vorstand umso weniger. Mit den ständigen Änderungen bei den Laufveranstaltern aufgrund von Corona, hatten wir erheblich mehr zu tun und dies führte auch bei Mitgliedern zu Unsicherheiten. Wir hoffen, dass diese Zeit bald vorbei ist und wir das «Gesellige und sportliche» wieder mehr gemeinsam geniessen können. Wir

sind auch bemüht, Facebook, Homepage und das Journal mit mehr persönlichen Berichten, Fotos und Videos zu bespicken. Dafür sind wir jedoch auch auf eure Hilfe angewiesen. Schickt uns doch Fotos oder Videos von Veranstaltungen vor, während oder auch nach dem Lauf. Schön wären auch ein paar Zeilen dazu.

In diesem Sinne wünsche ich euch allen eine gute Saison mit vielen guten Läufen und schönen Begegnungen.
lt.support@smrun.ch

Doris Koller



7.10 Laufcupauswertung

Herbert Decorvet wird das Ressort per GV 2023 abgeben, das heisst, dass der Vorstand auf der Suche nach einer Nachfolge ist. InteressentInnen melden sich gerne, am liebsten bis Mitte 2022, bei Willi Guggisberg unter laufcup@smrun.ch

7.11 smrun Shop

Im vergangenen Jahr war es ziemlich ruhig. Einerseits standen keine Supergrosse Veranstaltungen an, andererseits wurde der Materialbestand ziemlich abgebaut, damit wir keine «Ladenhüter» bewirtschaften müssen und gebundenes Kapital haben. Wegen den Grossprojekten Strassen-EM Grosetto und die Berglauf- und Trail-EM in La Féclaz wurde hingegen wieder neue Ware bestellt. Die Lieferverzögerungen waren erwartet worden, doch nun bin ich bereit und motiviert in die neue Saison 2022 zu starten. Ihr könnt wieder bestellen und aus dem vollen schöpfen. Ein Bestellformular befindet sich auf unserer Webseite unter www.smrun.ch

Heike Freiburghaus

7.9 Ressort Informatique

Je suis membre du smrun depuis presque 2 ans et membre du Comité depuis un an. Beaucoup de choses sont nouvelles et très intéressantes pour moi. Je suis étonnée de voir combien de travail est fait dans l'ombre. En tant que non initiée on oublie ou ignore tout le travail qui s'y fait ! Tu ne vois que ce qui ne tourne pas parfaitement rond. Les évaluations de course sont disponibles et téléchargées en un rien de temps, les revues sont toujours mises à jour avec de nouveaux textes passionnantes et photos, le contact avec les organisateurs de la course est pris en amont, les membres reçoivent généreusement des cadeaux des entreprises qui nous parrainent. Un grand merci à tous les contributeurs.

Les deux dernières années n'ont été faciles pour personne. Pour le Comité encore moins. Avec des changements constants chez les organisateurs de course à cause du coronavirus, et les incertitudes qui en découlaient, nous avons davantage de travail.

Nous espérons que ce temps sera bientôt révolu et que nous pourrons à nouveau profiter ensemble socialement et sportivement. Nous nous efforçons aussi d'agrémenter Facebook, notre site et le Journal avec des reportages, photos et vidéos. Cependant, nous dépendons aussi de vous : Envoyez-nous des photos ou des vidéos d'événements avant, pendant ou après la course. Quelques lignes nous feraient également plaisir.

Dans cet esprit, je vous souhaite à tous une bonne saison avec beaucoup de belles courses et de belles rencontres
lt.support@smrun.ch

Doris Koller

7.10 Classements et gestion de la Coupe

Herbert Decorvet quittera cette fonction après l'AG 2023 le Comité lui cherche un successeur. Les personnes intéressées sont invitées à prendre contact avec Willi Guggisberg à laufcup@smrun.ch, de préférence d'ici mi-2022.

7.11 Shop smrun

Dernière année plutôt calme. D'une part, il n'y a pas eu de très grands événements, d'autre part, le stock d'habits a été passablement réduit pour ne pas avoir à gérer des «rossignols tout en immobilisant des fonds. De nouvelles commandes ont été faites en prévision des grandes rencontres aux Championnats d'Europe sur route à Grosetto et aux Championnats d'Europe de course à pied et de trail à La Féclaz. Les retards de livraison étaient attendus, mais maintenant je suis prête et motivée pour commencer la nouvelle saison 2022. Vous pouvez commander : les stocks sont reconstitués. Vous trouvez un bon de commande sur notre site internet www.smrun.ch

Heike Freiburghaus



7.12 Regio-Treffen

Die Herausforderungen der Pandemie trafen auch die Treffen der Regionalgruppen. Viele Anlässe wurden im ersten Halbjahr abgesagt und die Zurückhaltung der Teilnehmenden war deutlich spürbar. Trotzdem schauen wir mit viel Zuversicht ins neue Jahr und hoffen auf eine rege Teilnahme an den geplanten Treffen und Ausflügen, die im smrun-Journal und auf der Homepage publiziert sind. Ein herzliches Dankeschön geht an Ruth Frischknecht, Gerti Wettstein, Ueli Käser, Evelyne Scheuss, Stefan Zingg und Susi sowie Peter Howald, welche diese Regio-Treffen mit viel Freude und Engagement ermöglichen. Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!



Beim feinen Nachessen im Regio-Treff Bern im Restaurant Tscharnergut

7.12 Rencontres régionales

La pandémie a également affecté les réunions des groupes régionaux. De nombreux événements ont été annulés au premier semestre et la réticence des participants à se regrouper était clairement perceptible. Néanmoins, nous envisageons la nouvelle année avec beaucoup de confiance et espérons une participation active aux réunions et excursions prévues, qui sont publiées dans le Journal du smrun et sur la page d'accueil. Un grand merci à Ruth Frischknecht, Gerti Wettstein, Ueli Käser, Evelyne Scheuss, Stefan Zingg et Susi ainsi qu'à Peter Howald, qui rendent ces rencontres régionales possibles avec beaucoup de joie et d'engagement. Nous avons hâte de vous revoir bientôt!

8. Sportliche und Gesellschaftliche Highlights 2021

Die Einzelresultate der verschiedenen Schweizer Meisterschaften werden an dieser Stelle nicht wiederholt, da diese bereits in den smrun-Journals publiziert wurden.

8.1 Schweizer Elite-Leichtathletik

Mit den Rängen 5 und 6 im schnellsten 100-m-Olympia-Final der Geschichte sorgten Ajla Del Ponte und Mujinga Kambundji für eine historische Leistung. Die Gefühlswelt der beiden, die nur zwei Hundertstel trennten, waren aber verschieden.

Mit Del Ponte und Kambundji standen erstmals überhaupt Schweizer Athletinnen in einem Olympia-Final über 100 m. Neben Jamaika stellte die Schweiz als einzige Nation zwei Finalistinnen. «Es ist eine Leistung, die nicht hoch genug bewertet werden kann», sagte Jürg Stahl, der Präsident von Swiss Olympic. «Ein weiterer sporthistorischer

Moment, und der verdiente Lohn der harten Arbeit, die die Athletinnen und ihr Umfeld leisten und geleistet haben.».



Mujinga Kambundji / Ajla del Ponte

8. Revue des performances sportives exceptionnelles de 2021

Les résultats individuels des différents championnats suisses ne sont pas repris ici car ils ont déjà été publiés dans le Journal du smrun

8.1 Athlétisme suisse pour la catégorie élite - 31 juillet, une date historique pour les annales de l'athlétisme suisse

Terminant 5e et 6e de la finale olympique du 100 m, la plus rapide de l'histoire, Ajla Del Ponte et Mujinga Kambundji ont réalisé une performance historique avec personnellement un ressenti différent.

Avec Del Ponte et Kambundji, l'athlétisme suisse avait pour la première fois une participante à une finale du 100 m. Après la Jamaïque, la Suisse était même la seule nation à compter deux finalistes. „C'est un exploit qui mérite notre plus haute considération a estimé Jürg Stahl, président de Swiss Olympic. „Un autre moment historique pour notre sport, et une récompense bien méritée pour le travail acharné accompli par les athlètes et pour tous ceux qui les entourent. „

8.2 Swiss Athletics feiert sein 50-Jahr-Jubiläum

Swiss Athletics feierte 2021 sein 50-Jahr-Jubiläum mit einer grossen Gala-Veranstaltung in Interlaken. Ehengast war Sebastien Coe, seit 2020 gewählter Präsident von World Athletics und sicher noch vielen bekannt als Olympiasieger über 1500m.

Sein Palmarés lässt sich sehen. 8 Weltrekorde und 4 Olympische Medaillen



Sebastian Coe

8.2 Jubilé de Swiss Athletics

Swiss Athletics a fêté ses 50 ans en 2021 à l'occasion d'un grand gala à Interlaken. L'invité d'honneur était Sébastien Coe, élu président du World Athletics en 2020 et universellement célèbre pour son titre olympique sur 1500m

Un palmarès qui se laisse regarder : 8 records du monde et 4 médailles olympiques !

Olympische Spiele		
Gold	Moskau 1980	1500 m
Silber	Moskau 1980	800 m
Gold	Los Angeles 1984	1500 m
Silber	Los Angeles 1984	800 m
Europameisterschaften		
Bronze	Prag 1978	800 m
Silber	Athen 1982	800 m
Gold	Stuttgart 1986	800 m
Silber	Stuttgart 1986	1500 m

Präsident und Vize-Präsident wurden zum Jubiläum ebenfalls eingeladen und konnten an der Ehrung von Ajla del Ponte als Schweizer Leichtathletin des Jahres 2021 beiwohnen.



Invités, nos Président et vice-président assistèrent à la consécration d'Ajla del Ponte nommée meilleure athlète suisse de l'année 2021.

8.3 Berglauf-, Trail- und Nordisch Walking-EM in Valtramontina (IT)

Mit riesiger Vorfreude hat eine tolle Delegation die Fahrt über Innsbruck und verschlungenen Pfaden über den Brenner angetreten. Erneut wurde die Fahrzeit massiv unterschätzt, das muss das Reisebüro besser planen und kommunizieren. Im Hotel wurden wir bereits sehnlichst zum Nachtessen erwartet. Hier eine Zusammenfassung dieser EM:

Liselotte Illi wird Berglauf-Europameisterin bei den W70. Bernardin Chavaillaz holt den Vize-Titel bei den M75. Erfolgreiche Teams von swiss masters running.

Zum ersten Mal reiste swiss masters running organisiert mit einem 22-köpfigen Team an die in der Region Friaul-Julianisch Venetien (ITA) stattfindenden Europameisterschaften im Berglauf, Trail und Nordisch Walking. Die Schweizer stellten damit hinter den Italienern das zweitgrösste Team. 17 Nationen aus ganz Europa waren vertreten. Die Talschaft Valtramontina empfing die Teilnehmenden mit offenen Armen und Herzen. Die Organisatoren gaben ihr Bestes, um die Wettkämpfe trotz erschwerten Pandemie-Bedingungen reibungslos zu ermöglichen und ein unvergessliches Abenteuer anbieten zu können. Bereits die Eröffnungszeremonie mit Umzug in Begleitung von Trommlern und Musik, vielen Ansprachen und einem feinen Buffet weckte die Vorfreude auf die kommenden Wettkämpfe.

Berglauf die Paradedisziplin

Auf einer äusserst anspruchsvollen Strecke mit ruppigen Pfad-Aufstiegen und waghalsigen Steilhang-Abstiegen überzeugten die Schweizer in verschiedenen Kategorien. Liselotte Illi wurde Europameisterin bei den W70. Bernardin Chavaillaz errang den Vizemeistertitel bei der Kategorie M75. Medaillen gewannen die Teams M75 (Silber, Hans von Gunten, Kurt Truog, Bernardin Chavaillaz), W55 (Silber, Odilia Mathys, Anne-Catherine Vouilloz, Liselotte Illi), M55 (Silber, Fritz Leibundgut, Kurt Moser, Isidor Christen) und M60 (Bronze, Fridolin Hinder, Gabriel Piccand, René Fürst). Im Trail-Wettbewerb kämpfte sich Michele Brugnatti bei den M35 auf den 4. Schlussrang. Die 43 Kilometer mit 1800 Höhenmetern verlangte den Teilnehmenden alles ab. Immerhin spielte das Wetter am Samstag besonders gut und am Sonntag einigermassen mit und trug bei zur super Teamstimmung.

Die zum ersten Mal stattfindenden Europameisterschaften im Nordisch Walking wurde unter

8.3 Championnats d'Europe de course en montagne, trail et marche nordique à Valtramontina (I)

Une grande délégation impatiente d'en découdre en compétition a commencé le voyage par Innsbruck et sur les routes sinuées menant au-dessus du col du Brenner. Une fois de plus, la durée du trajet a été massivement sous-estimée ; l'agence de voyages aurait dû mieux le planifier. Nous étions attendus impatiemment pour le souper à l'hôtel. Résumé de cet EM :

Liselotte Illi devient championne d'Europe de course en montagne en W70. Bernardin Chavaillaz décroche le titre de vice-champion du M75. Nos équipes ont réalisé de belles performances.

Pour la première fois, notre association de course à pied s'est déplacée avec une équipe de 22 personnes aux Championnats d'Europe de course en montagne, de trail et de marche nordique qui se déroulaient dans la région Friuli-Venezia Giulia (I). Les Suisses avaient réuni la deuxième plus grande délégation derrière les Italiens. 17 nations de toute l'Europe étaient représentées. La vallée de Valtramontina a accueilli les participants à bras et à cœur ouverts. Les organisateurs ont fait de leur mieux pour assurer le bon déroulement des compétitions malgré les conditions difficiles dues à la pandémie et nous offrir une aventure inoubliable. La cérémonie d'ouverture avec un cortège défilant avec tambours et musique, avant de nombreux discours et un appétissant buffet nous a donné un avant-goût alléchant de ce qui nous attendait lors des futures compétitions.

Course de montagne, la discipline exigeante par excellence

Sur un parcours extrêmement exigeant avec des montées difficiles et des descentes casse-pattes, les Suisses ont impressionné dans plusieurs catégories. Liselotte Illi est devenue Championne d'Europe en W70. Bernardin Chavaillaz est vice-champion de la catégorie M75. Les équipes M75 (argent, Hans von Gunten, Kurt Truog, Bernardin Chavaillaz), W55 (argent, Odilia Mathys, Anne-Catherine Vouilloz, Liselotte Illi), M55 (argent, Fritz Leibundgut, Kurt Moser, Isidor Christen) et M60 ont remporté des médailles (Bronze, Fridolin Hinder, Gabriel Piccand, René Fürst). En compétition de trail, Michele Brugnatti s'est hissé jusqu'à la quatrième place des M35. Les 43 kilomètres avec 1800 mètres de dénivelé ont exigé énormément des participants. Notons que la météo a été particulièrement favorable le samedi et dans une certaine mesure le



Team Schweiz

strengsten Reglementsbestimmungen durchgeführt. Unser M75 Walker Erhard Mätzener erwischte es leider schon in der 3. Runde, nach drei Verwarnungen wurde er disqualifiziert. Wacker schlügen sich Ruth Mäder, Silvia von Guten und René Fürst über den ziemlich flachen Parcours. Ein grosses Dankeschön geht an die mitgereisten Supporter, welche mit Fahnen und Glocken für eine tolle Stimmung und Motivation sorgten.

8.4 SM Halbmarathon

Im Rahmen des Rhylaufes hätte am 21. März 2021 die Schweizer Halbmarathon-Meisterschaften stattfinden sollen. Der Lauf musste leider abgesagt werden, mit dem Switzerland Marathon light, Rund um den Sarnersee, fand sich dann aber im Herbst ein Ersatzorganisator.



Martin Zürcher

Als ganz «tricky» erwies sich die Interpretation der offiziellen Rangliste, welche abwich von der von swiss athletics publizierten Rangliste. Der Grund dafür liegt in der Wettkampfordnung, welche unter Artikel 11.7 Buchstabe b definiert «Ausländische Athleten sind startaber nicht titelberechtigt».

Herausgestochen haben der Sieger Martin Zürcher bei den M35 mit einer Zeit von 1:09:52 und grossartig auch Manfred Jauch bei den M45 der mit 1:09:58 seine Kategorie ebenfalls gewann. Weitere bewundernswerte Resultate lieferten Merkt Jürg, Isidor Christen und Pileggi Andrea, welche bei den M55 und Gaetano Genovese, Stephen Dunlop und Sepp

Sidler die bei den M60 das ganze Podium besetzten. Jakob Etter verteidigte seinen Vorjahressieg bei den M65 in 1:36:09. Bei den Frauen setzten sich Claudia Meili, Rosa Moreira und Doris Koller grossartig in Szene.

Gesamthaft waren 56 smrunner klassiert worden. Goldiger Tag bei den Schweizermeisterschaften. 11 x Gold, 4 x Silber und 7 x Bronze, gesamthaft 22 Medaillen erbeuteten sich unsere LäuferInnen.

Bei der Teamwertung erreichten die Männer den 5. Rang, das Frauenteam verhalf dem BTV Aarau Athletics und der Laufgruppe Cham, überhaupt in eine Teamwertung zu kommen.

Erfreulich auch die Beteiligung unserer Mitglieder in den jüngeren Kategorien!

dimanche. Elle a favorisé une bonne ambiance au sein de l'équipe.

Les Championnats d'Europe de marche nordique, disputés pour la première fois, se sont déroulés dans le respect de règles extrêmement strictes. Malheureusement, notre M75 Walker Erhard Mätzener en a fait les frais, quand au 3e tour, après trois avertissements, il a été disqualifié. Ruth Mäder, Silvia von Guten et René Fürst se sont battus vaillamment sur le parcours assez plat. Un grand merci aux supporters qui ont voyagé avec nous, qui ont contribué à la bonne ambiance et motivé nos coureurs avec des drapeaux et des cloches

8.4 SM Sémi-marathon

Les championnats suisses de semi-marathon devaient se disputer le 21 mars 2021 dans le cadre de la Rhylauf. Malheureusement, la course a dû être annulée, mais un organisateur de remplacement a été trouvé à l'automne avec le Switzerland Marathon light, autour du Sarnersee.

Le classement officiel s'écartait du classement publié par l'athlétisme suisse. Cas délicat selon le règlement de la compétition à l'article 11.7, lettre b, „les athlètes étrangers ont droit au départ mais pas au titre“.

Le vainqueur Martin Zürcher s'est illustré en M35 avec un temps de 1:09:52 et Manfred Jauch en M45, qui a également remporté sa catégorie avec un temps de 1:09:58. D'autres résultats admirables sont venus de Merkt Jürg, Isidor Christen et Pileggi Andrea, qui ont occupé les trois places sur le podium pour le M55 et Gaetano Genovese, Stephen Dunlop et Sepp Sidler en M60. Jakob Etter a défendu son titre en M65 de l'an dernier en 1:36:09. Chez les femmes, Claudia Meili, Rosa Moreira et Doris Koller se sont mises en évidence.

Journée faste pour les 56 « smrunners » ont été classés aux Championnats de Suisse. Nos coureurs ont remporté 11 x l'or, 4 x l'argent et 7 x le bronze, soit un total de 22 médailles.

Au classement par équipe, nos hommes occupent le 5ème rang. Notre équipe féminine a aidé la BTV Aarau Athletics et l'équipe de course de Cham à figurer au classement.

La participation de nos membres dans les plus jeunes catégories nous plaît tout particulièrement !

5. swiss masters running Team 1 Men 1

4:22:28,00

1078	Andrea PILEGGI	+	1:23:53	1964	gewertet
690	André BRUNNER	+	1:27:10	1967	gewertet
698	Peter KRIEGER	+	1:31:25	1978	gewertet
1507	Marco OBERTI	+	1:31:30	1964	nicht gewertet

3. swiss masters running Team 1 Women 1

5:02:03,00

1730	Doris KOLLER	+	1:37:12	1965	gewertet
1079	Rosa MOREIRA	+	1:37:48	1967	gewertet
700	Susanne KOLLER	+	1:47:03	1975	gewertet
1567	Maria SOLDINI	+	1:55:36	1952	nicht gewertet
1228	Liselotte ILLI	+	1:59:06	1950	nicht gewertet

Kategorienübersicht	SM Halbmarathon Sarnen		
	Gold	Silber	Bronze
M35	1		
W35			
M40			
W40	1		
M45	1		
W45			
M50			
W50	1		1
M55	1	1	1
W55	1		
M60	1	1	1
W60	1		
M65	1		
W65		1	1
M70			1
W70	1		
M75		1	1
W75	1		
Team Männer			
Team Frauen			1



Manfred Jauch

8.5 SM 10 km StraLugano

9 x Gold, 8 x Silber und 9 x Gold, dies die Ausbeute der smrun-LäuferInnen. Ein tolles Resultat! Wenn wir uns die Tabelle anschauen, sehen wir, wo es noch fantastisches Potential gibt. Erstaunlich ist, dass die älteren Kategorien die 10km nicht meiden, man könnte meinen, das Tempo sei für sie zu hoch. Aber im Gegenteil. Fragen wirft die Absenz der 35 bis 50 -jährigen auf. Es ist gleichsam ein Spiegelbild unserer Mitglieder-Altersstruktur und sollte uns motivieren, am Stand oder im Verein auch die Jüngeren anzusprechen und für einen Beitritt bei smrun zu überzeugen. Dank unserer Präsenz konnte überhaupt eine Teamwertung durchgeführt werden. Bei den Frauen holten unsere Teams den zweiten und dritten Platz. Ein Detailbericht findet sich im smrun-Journal Nr. 4/2021 Seiten 26 und 27.

	Gold	Silber	Bronze
M35			1
W35			
M40			
W40			
M45	1		
W45			
M50			
W50			1
M55	1	1	1
W55	1		
M60	1	1	1
W60	1	1	1
M65	1	1	1
W65	1	1	1
M70	1	1	
W70			
M75	1	1	1
W75			

8.5 SM 10 km StraLugano

9 x or, 8 x argent et 9 x or, c'est le résultat des coureurs smrun. Une superbe performance ! En consultant le tableau, nous voyons où il y a encore de notables marges de progrès. Etonnant, les catégories plus âgées ne reculent pas à disputer le 10km. On pourrait penser que le rythme y est trop élevé à ces âges. L'absence des 35-50 ans interroge. Cela reflète la structure d'âge de nos membres et devrait nous motiver à nous adresser aux plus jeunes sur le stand ou dans les clubs et à les convaincre de nous rejoindre. Grâce à notre présence, une évaluation d'équipe a été réalisée. En compétition féminine, nos équipes ont pris les deuxièmes et troisième places. Un rapport détaillé est disponible dans le smrun journal n°4/2021, pages 26 et 27.

2. Rang Team-SM Swiss Master Running Team Women 1: 2:14.13,7

Koller Doris 1965 SUI Buttikon SZ 10-W50 42.33,0
Moreira Rosa 1967 SUI Merenschwand 10-W50 44.01,6
Mathys Odilia 1953 SUI Rubigen 10-W60 47.39,1

3. Rang Team-SM Swiss Master Running Team Women 2: 2:37.02,4

Illi Liselotte 1950 SUI Bassersdorf 10-W60 51.30,6
Soldini Maria 1952 SUI Canobbio 10-W60 52.00,9
Märchy Judith 1960 SUI Baar 10-W60 53.30,9

8.6 SM Berglauf

Im Bernischen Jura, in Malleray fanden die Berglauf-Schweizermeisterschaften statt.

Malleray befindet sich im Berner Jura auf einer Höhe von 699m üM. Die Birs fliesst mitten durch das Dorf. Das Birs-tal ist eingebettet in einen bewaldeten Jurazug. Malleray war bis in die zweite Hälfte des 19. Jahrhunderts ein landwirtschaftlich geprägtes Dorf, hat sich dann aber rasch zur Industriegemeinde entwickelt. Aktuell arbeiten nur noch 3% der Erwerbstätigen in der Landwirtschaft. Mit der Industrialisierung siedelten Maschinen- und Uhrenfabriken im Dorf an. Heute haben die Betriebe der fein-mechanischen Industrie eine grosse Bedeutung.

Strecke 11,8km über 800m up und 187m down. Und oben auf dem Hügel wartet der Tour de Moron, ein von Mario Botta entworfenes, schlankes Bauwerk, das durch Hunderte von Maurer-Lehrlingen realisiert und 2004 eingeweiht wurde. Das OK des TTM, des Trophée du Tour de Moron, bereitete den Parcours in seiner 9. Auflage tiptop vor. Auch ein Sturm und Regenguss am frühen Morgen, konnten die Organisatoren nicht von einer perfekten Organisation abhalten. Zum Glück konnte der Lauf ohne Regen stattfinden und gegen Mittag zeigte sich sogar die Sonne.

Gregorio Sablone wurde gleich am Anfang der Rangverkündigung als ältester Teilnehmer mit einem riesigen Blumenstrauß speziell geehrt und von den Teilnehmenden frenetisch gefeiert, sehr zum Gefallen desselben. Jonathan Schmid und Maude Mathys waren die Tagessieger. Sie wurden nicht nur mit Medaillen und dem obligaten Stoffabzeichen geehrt, ein Handorgelspieler spielte in 4! Strophen die Schweizer Nationalhymne. 16 Einzel- und 2 Teammedaillen konnten sich die smrun-Teilnehmenden umhängen lassen.

2. Rang Team-SM Swiss Master Running Team Women 1: 2:14.13,7

Koller Doris 1965 SUI Buttikon SZ 10-W50 42.33,0
Moreira Rosa 1967 SUI Merenschwand 10-W50 44.01,6
Mathys Odilia 1953 SUI Rubigen 10-W60 47.39,1

3. Rang Team-SM Swiss Master Running Team Women 2: 2:37.02,4

Illi Liselotte 1950 SUI Bassersdorf 10-W60 51.30,6
Soldini Maria 1952 SUI Canobbio 10-W60 52.00,9
Märchy Judith 1960 SUI Baar 10-W60 53.30,9

8.6 SM Course de montagne

Les championnats suisses de course en montagne se sont déroulés à Malleray dans le Jura bernois.

Malleray se trouve dans le Jura bernois à 699m d'altitude. La Birse traverse le village de part en part. Sa vallée est encadrée dans un massif jurassien boisé. Malleray était un village agricole jusqu'à la seconde moitié du 19ème siècle, mais s'est ensuite rapidement développé en une région industrielle. Seulement 3% de la population active est actuellement employée dans l'agriculture. L'industrie des machines de précision mécanique et l'horlogerie ont pris le relais.

Distance 11,8 km sur 800 m de montée et 187 m de descente. Et au sommet de la colline, la Tour de Moron vous attend. C'est une structure élancée conçue par Mario Botta, construite par des centaines d'apprentis maçons et inaugurée en 2004. Le CO du TTM, le Trophée du Tour de Moron, avait impeccamment préparé le parcours de sa 9e édition disputée dans les meilleures conditions. Même un orage et une averse tôt le matin n'ont pas contrarié les organisateurs. Heureusement, la course a pu se dérouler sans pluie et vers midi, le soleil a même fait son apparition.



Dès le début de la proclamation des résultats, Gregorio Sablone, le participant le plus âgé a été spécialement honoré avec un énorme bouquet de fleurs et ovationné frénétiquement par les autres coureurs manifestement ravis. Jonathan Schmid et Maude Mathys sont les grands vainqueurs du jour, avec médailles et insigne en tissu à coudre. Pour les honorer, un accordéoniste a joué 4 (!) strophes de l'hymne national suisse.

16 médailles individuelles et 2 médailles par équipe ont été décernées aux participants du smrun.

Kategorienübersicht	Gold	Silber	Bronze
M35			
W35			
M40			
W40			
M45			
W45			
M50			
W50			
M55	1	1	1
W55			1
M60		1	1
W60	1	1	1
M65		1	1
W65			
M70	1	1	1
W70			
M75		1	1
W75			

SMRUN-Team Women 1:

2. Platz Ummel Susanne, Waldmeier Jana, Koller Doris.

SMRUN-Team Women 2:

3. Platz Märchy Judith, Hug Monica, Soldini Maria.

8.7 SM Marathon

Marathon ist eine Herausforderung die viele smrun-LäuferInnen in ihrer langen Karriere bereits hinter sich gelassen haben. Trotzdem konnten sich 11 Mitglieder 5 x Gold, 4 x Silber und 2 x Bronze umhängen lassen. Die Statistik zeigt, dass sich diese Mitglieder in den Altersklassen zwischen 45 und 65 befinden. Dies mit Ausnahme der beiden ausdauernden M75-Läufer Kurt Traub (1. Rang) und Richard Gerster (2. Rang). Da die Aktiven bereits im Frühling ihre Marathon-Meisterschaften im Rahmen eines Selektionslaufes durchgeführt hatten, gab es keine Teamwertung. Mehr über diesen Anlass erfahrt ihr aus dem smrun-Journal 4/2021 auf Seite 25.

8.8 Ultra-LäuferInnen

Der traditionelle Bieler 100km-Lauf musste vom Juni in den August verschoben werden und litt enorm unter der geringen Teilnehmerzahl. Gerade mal 130 Männer und 23 Frauen waren im Gesamtklassement aufgelistet. Die 100km-SM vereinte nur noch 11 Frauen und 92 Männer. Martin Krättli lief als Zweiter bei den M50 in 9:55:24 und Markus Wettstein als Siebter bei den M35 in 12:43:44 als 59. über die Ziellinie.

SRUN-Team Women 1:

2. Platz Ummel Susanne, Waldmeier Jana, Koller Doris

SMRUN-Team Women 2:

3. Platz Märchy Judith, Hug Monica, Soldini Maria.

8.7 SM Marathon

Le marathon est un défi que de nombreux coureurs de smrun ont déjà affronté au cours de leur longue carrière. La preuve : 11 membres ont récolté 5 x l'or, 4 x l'argent et 2 x le bronze. Les statistiques montrent que ces membres sont dans la tranche d'âge 45-65 ans. Cela à l'exception des deux coureurs du M75 Kurt Traub (1ère place) et Richard Gerster (2ème place). Comme les athlètes avaient déjà disputé leurs championnats de marathon dans le cadre d'une course de sélection au printemps, il n'y avait pas de classement par équipe. Le Journal du smrun vous en dit plus à la page 25 du 4/2021.

8.8 Participants aux ultra trails

Les traditionnels 100 km de Bienne ont dû être reportés de juin à août et ont énormément souffert du faible nombre de participants. Seuls 130 hommes et 23 femmes figuraient au classement général. Le 100km-SM ne réunissait que 11 femmes et 92 hommes. Martin Krättli a franchi la ligne d'arrivée au deuxième rang de la catégorie M50 en 9:55:24 et Markus Wettstein au septième de la M35 en 12:43:44, soit en 59e du classement général.



Martin Krättli

8.9 SM Trail (5./6.6.)

Der Swiss Canyon Trail im Neuenburgischen Couvet zählte gleichzeitig als SM für die Trail-Läufer:innen. Die 51km lange, sehr anspruchsvolle Strecke, scheint etwas für Spezialisten zu sein. Trotzdem müssen wir hinsichtlich der Berglauf- und Trail-EM in Adelboden 2023 bei der Werbung auch dieses Zielpublikum im Blickfeld haben.

8.9 SM Trail (5./6.6.)

Le Swiss Canyon Trail à Couvet (Val-de-Travers NE) comptait également comme SM pour les « traileurs ». Le parcours très exigeant de 51 km nous semblait réservé aux spécialistes. Pour les Championnats d'Europe de Mountain Running et de Trail à Adelboden en 2023, nous devons également porter notre effort publicitaire vers ce public cible.

8.10 Ultra SM

Die Ultra-SM wird von Swiss Ultra Running beauftragt und findet traditionsgemäss an den Brugger Lauftagen statt. Ulrich Aeschlimann lief mit grandiosen 110,831km in 12 Stunden zuoberst auf das Podest. Hubert Rinderknecht wurde als Sechster und Kurt Fritz als Achter der SM klassiert.

Bei der 24-Stunden-Wertung beendete Edi Steffen mit 141,574km und Martin Krättli mit 70,110km das Rennen.

8.10 Ultra SM

L'Ultra-SM est de la compétence de « Swiss Ultra Running » et se déroule traditionnellement durant les « Brugger Lauftage ». Ulrich Aeschlimann est monté sur la plus haute marche du podium avec un magnifique 110,831 km en 12 heures. Hubert Rinderknecht s'est classé sixième et Kurt Fritz huitième de ces championnats.

Au classement des 24 heures, Edi Steffen a terminé la course après avoir parcouru 141,574 km et Martin Krättli 70,110 km

8.11 Masters-SM Stadion

Die Masters-Meisterschaften fanden am 25. September 2021 in Bellinzona statt. Offensichtlich waren keine smrun-Läufer:innen im Einsatz.

8.11 Masters-SM hors stade

Ces championnats « Masters » ont eu lieu à Bellinzone le 25 septembre 2021. De toute évidence, aucun coureur de smrun n'y a participé.

8.12 Duathleten

Anita Appius bestritt insgesamt 19 Lauf-, Duathlon- und Radrennen mit 15 Podestplatzierungen (5. Kategorien-siege), wurde 2x Vize-Schweizermeisterin im Sprint und Standard Duathlon W55, wurde 11. und 6. innert 24 Stunden an der Duathlon Weltmeisterschaften über die Sprint und Standard Distanz in Aviles Spanien und gewann die AKB Run Serie 2021 bei den W50.

Aeneas Appius bestritt 20 anspruchsvolle Ausdauerrennen und stand 18x auf dem Podest (12. Siege). Er wurde Schweizermeister Sprint Duathlon wie auch 10km Strassenlauf und Duathlon Doppel-Vizeweltmeister in Aviles. Er realisierte an der AKB Run Serie 2021 gleich mehrere Streckrekorde M60. Zum Saisonende wollte er noch einen Städte-Siegeshattrick versuchen, was ihm mit den Siegen am Basler Stadtlauf und Zürcher Silvesterlauf sowie einem 2. Platz an der Escalade in Genf fast gelang. Besondere Erlebnisse für ihn waren die beiden Mannschaftsradszeitfahren mit wesentlich jüngeren Teamkollegen und 6 Monate nach der Operation ein 5km Strassenlauf unter 18 Minuten.

8.12 Duathlètes

Anita Appius a participé à un total de 19 courses de course à pied, de duathlon et de cyclisme avec 15 podiums (victoires de 5e catégorie). Elle a été 2x vice-championne suisse de sprint et de duathlon standard en W55, a terminé 11e et 6e en 24 heures aux championnats du monde de duathlon sur le sprint et sur la distance standard à Aviles en Espagne. Elle a remporté la série AKB Run 2021 en catégorie W50.

Aeneas Appius a disputé 20 courses d'endurance exigeantes et est monté 18 fois sur le podium (12 victoires). Il est devenu Champion suisse du sprint en duathlon ainsi que des 10km de course sur route et double vice-champion du monde de duathlon à Aviles. Il a battu plusieurs records en M60 lors de la série AKB Run 2021. À la fin



Anita und Aeneas am Mt. Ventoux

8.13 Cyprus Challenge

Einige Wagemutige gingen das Abenteuer der Reise nach Zypern ein. Sie wurden mit vielen Pokalen und guten Rangierungen belohnt. Im 2022 machen wir nochmals einen Versuch, mit einer etwas grösseren Gruppe, den Sommer noch zu verlängern.

de la saison, il a voulu tenter et a presque réussi la passe de trois avec ses victoires dans les courses en ville de Bâle et du Nouvel An à Zurich et une 2e place à l'Escalade à Genève. Des moments très spéciaux pour lui : les deux contre-la-montre par équipe avec des coéquipiers beaucoup plus jeunes et 6 mois après une opération, une course sur route de 5 km en moins de 18 minutes.

8.13 Le défi cyriote

Certains audacieux se sont lancés dans l'aventure de Chypre. Ils ont été récompensés par de nombreux trophées et de bons classements. En 2022 nous essaierons à nouveau de prolonger l'été avec un groupe un peu plus important.

9. Rétrospective de la « Laufcup 2021 »



Team Schweiz

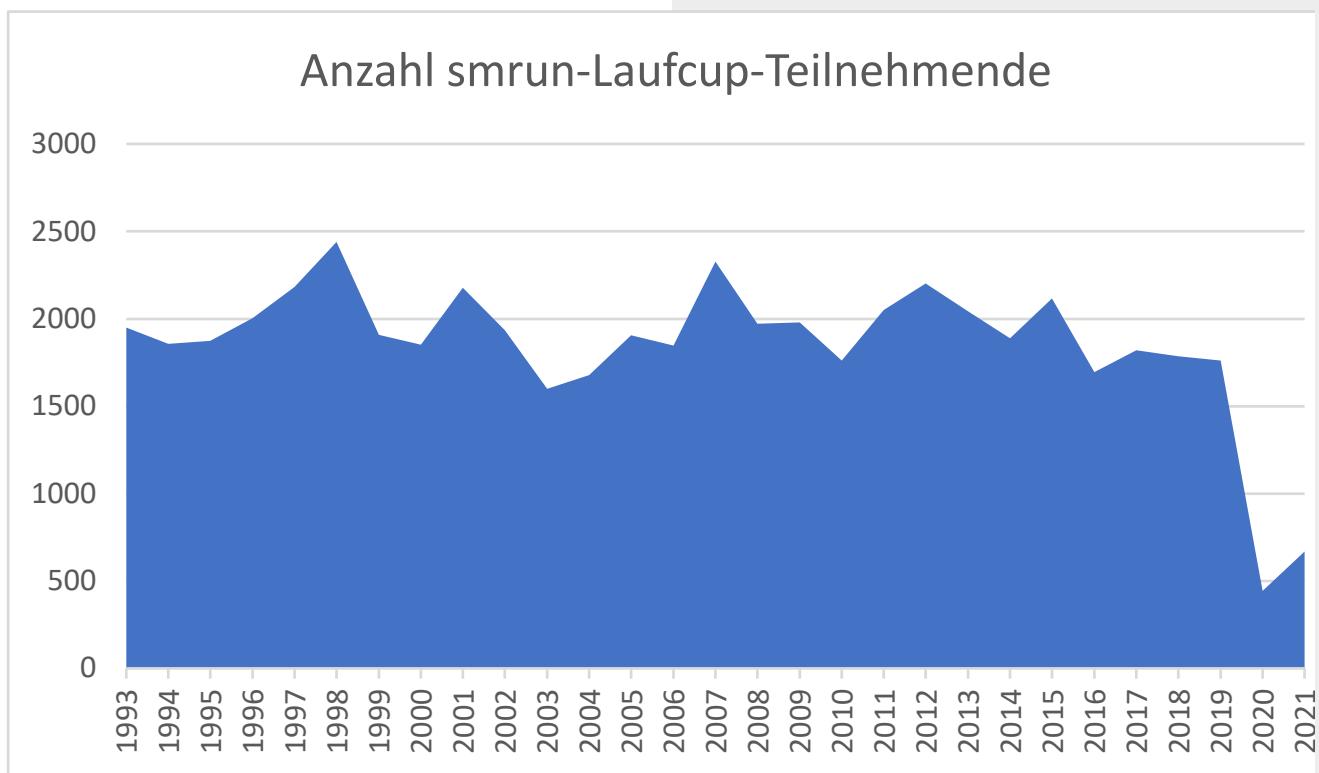
9. Rückblick Laufcup 2021

Es geht wieder aufwärts! Auf tiefem Niveau zwar, aber es geht aufwärts.

Im Jahr 2021 konnten 13 Läufe gewertet werden (Vorjahr 4 Läufe) . Die Anzahl Starts stieg von 443 auf 669. Es zeigt sich, dass unsere Mitglieder immer noch sehr vorsichtig waren und die Einschränkungen ein grosses Hindernis bedeuteten.

Ça repart à la hausse ! Certes à un niveau bas, mais ça va mieux .

En 2021, 13 courses ont pu être évaluées (4 courses l'année précédente) . Le nombre de départs est passé de 443 à 669. Il s'avère que nos membres sont encore étaient très prudents et que les restrictions constituaient un obstacle majeur représentaient.



Beteiligung nach Kategorien an den Vereinsläufen 2021

Lauf	Grenchenberglauf	RUN365 Rotsee	Münsiger Louf	Kerzerslauf	StraLugano	Bössingen	SM 1/2 Marathon Sarnen	Greifenseelauf	Tour de Moron	Bremgartenlauf	Gurten Classic	SM Lucerne Marathon	Steinhölzlllauf	Total
W35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
W40	0	1	0	2	1	0	1	1	0	0	1	2	1	10
W45	1	2	1	2	1	0	2	2	1	0	1	3	1	17
W50	4	3	4	5	2	3	2	2	0	3	2	2	4	36
W55	0	1	1	4	1	3	1	0	1	2	1	1	2	18
W60	1	1	2	3	2	2	2	2	3	1	1	0	2	22
W65	0	0	2	1	2	1	3	1	2	4	2	0	3	21
W70	1	1	1	2	1	0	2	0	0	1	0	0	1	10
W75	1	0	0	2	1	0	1	2	0	1	1	0	1	10
W80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Frauen	8	9	11	21	11	9	14	10	7	12	9	8	15	144
M35	2	0	1	1	2	1	3	1	0	1	1	0	1	14
M40	2	2	2	3	3	1	2	1	3	2	1	3	4	29
M45	1	1	1	1	2	0	3	3	2	2	1	1	4	22
M50	5	1	4	7	3	2	4	5	4	3	6	2	4	50
M55	15	7	4	12	10	3	10	9	11	10	4	6	7	108
M60	9	6	1	9	4	5	8	11	6	6	4	3	4	76
M65	4	4	6	8	3	8	3	4	3	6	5	2	6	62
M70	3	0	4	5	2	3	3	5	3	4	5	0	3	40
M75	4	4	4	5	1	3	4	2	1	3	0	2	3	36
M80	2	3	1	2	0	1	1	1	1	2	1	0	1	16
Männer	47	28	28	53	30	27	41	42	34	39	28	19	37	453
Walking	1	2	9	13	1	5	1	9	0	10	9	0	12	72
Alle	56	39	48	87	42	41	56	61	41	61	46	27	64	669
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	

TEILNEHMERZAHLEN

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	Berücksicht.	Total seit 1993	Ø pro Lauf seit 1993
Kerzerslauf	228			212			184			87	18	4115	229
Steinhölzlilauf			95		72		75			64	4	242	61
1/2 Marathon Greifensee Uster										61	3	418	139
Bremgartenlauf (BE)		81			107			79		61	4	267	67
Berglauf von Grenchen										56	6	437	73
SM 1/2 Marathon	179	179	58	139	90	135	43	134	Keine	56	14	1337	96
Münsiger-Louf		100		101			89			48	4	290	73
Gurten Classic			75							46	9	649	72
SM 10 km Strasse	145	95	59	84	62	133	85	100	Keine	42	27	3230	120
Bösingerlauf						84				41	14	1310	94
SM Berglauf	52	39	85	94	89	34	61	42	Keine	41	12	714	60
Rotseelauf, Ebikon		135		120			131			39	15	1718	115
SM Marathon	79	77	76	40	37	36	34	21	Keine	27	13	706	54
1/2 Marathon Halwillersee		149									7	971	139
10 km Payerne		59			139		150		152		4	500	125
10 Meilen Laufen			59		68						2	127	64
20 km Lausanne		33									1	33	33
Allschwiler Klausenlauf						81		91			2	172	86
Altstadtlt. Freiburg>Senlser Frühl						85		67			3	197	66
Ämmelau Littau			59				66				3	178	59
Attiswiler Geländelauf		64									1	64	64
Augusta-Raurica-Lauf						87					1	87	87
Badener Limmatlauf		166		131							5	663	133
Baldeggeree		91									5	426	85
Bremgarten Reusslauf	298	266	291	261	260	219	203	226			27	6865	254
Bündner Frühlingslauf						46					1	46	46
Bürenlauf, Büren a.A.	130				104		86				8	773	97
Chäsitzerlauf, Kehrsatz				107		88		94			11	984	89
Corrida bulloise					79			73	74		3	226	75
Derendinger Abendlauf								98			1	98	98
Dietiker Neujahrslauf	178	176	176	171	156	138	151	131	147		27	4519	167
Flughafenlauf, Kloten						102					9	1026	114
Frauenfelder Stadtlauf					83		68				2	151	76
Frühlingslauf Wiedlisbach								129			1	129	129
Geländelauf am Bachtel								70			1	70	70
GP Dübendorf						124					1	124	124
GP Fricktal, Eiken		121		176							16	2269	142
Hallwillerseelauf, Beinwil									49		3	412	137
Langenthaler Stadtlauf						81			71		2	152	76
Leimentaler, Oberwil							105		96		5	467	93
Mosnanger Geländelauf					61	64					7	349	50
Murianer Herbstlauf		84		93				79			10	944	94
Murtenlauf							113				3	414	138
Muttenzer Herbstlauf								95			1	95	95
Pfäffikerseelauf, Wetzikon								99			2	213	107
Pfingstlauf Niederbipp		162	94		133		112				7	823	118
Pfingstlauf Wohlen		119	140		122			120			20	2947	147
RunningDay Eschenbach		88	77			87		105			9	879	98
Salmsacher Grenzlauf									95		1	95	95
Semi-marathon Fribourg				66							1	66	66
Sihltaler Frühlingslauf, Gattikon		150		131	99						6	694	116
Städtlilauf Vaduz		47									1	47	47
Staufen, Rund um den Staufenberg			86				93		98		11	1085	99
Türlerseelauf		106	116	105		57		84			7	647	92
Uetliberg-Lauf											1	87	87
Waldstattlelauf		75		84		55					3	214	71
Willisauer-Lauf				81							2	150	75
Anzahl Teilnehmer pro Jahr	2203	2044	1889	2116	1695	1820	1786	1762	443	669	29	47580	1'641
Anzahl Läufe pro Jahr	17	18	18	18	18	18	18	18	4	13			
Durchchnitt pro Jahr	130	114	105	118	94.2	101	99.2	97.9	111	51.5			

9.1 Laufkommission

Die Laufkommission tagt einmal pro Jahr und erstellt die Liste für den Laufcup des Folgejahres gemäss den Anforderungen des Laufcup-Reglementes. Um die Reglemente übersichtlicher zu machen, wurden diese aufgeteilt in je ein Reglement für die Veranstalter, die Teilnehmer und die Laufkommission. Aus der Laufkommission verabschieden sich Bernhard Andrist und Anna-Maria Müller, deren grossen Einsatz auch an dieser Stelle herzlich dankt wird. Wer Einstieg in diese Spezialkommission nehmen möchte, kann sich gerne bei Willi Guggisberg melden laufcup@smrun.ch

10. Ausblick 2022

10.1 Leichtathletik-EM in München

Wir hoffen, dass die Europameisterschaften der Aktiven im Olympiastadion von München eine Fortsetzung der Erfolgsgeschichte finden, welche an der EM in Zürich ihren Anfang nahm. Vom 15. Bis 21. August werden sich die besten Europäer:innen in den verschiedenen Lauf- und Technischen Disziplinen messen. Aus Schweizer Sicht gibt es einige vielversprechende Hoffnungen. swiss masters running wünscht dem Schweizer Team viel Glück!



10.2 Strassenlauf-EM in Grosseto (ITA)

smrun will vom 6.-10.Mai wieder mit einem grossen Team an die Strassen-EM nach Grosseto fahren. Es stehen die Distanzen 5km, 10km und Halbmarathon zur Auswahl. Die Anmeldeunterlagen sind bereits publiziert worden.

9.1 Commission des courses

La commission des courses se réunit une fois par an et propose la liste des épreuves retenues pour la coupe de l'année suivante, conformément aux exigences de son règlement. Afin de le rendre plus simple et clair, il a été condensé en un seul module pour les organisateurs, les participants et le comité. Bernhard Andrist et Anna-Maria Müller quittent le comité et nous saluons cette occasion pour les remercier de leur grand engagement. Qui-conque souhaitant faire partie de cette commission spéciale est invité à prendre contact avec Willi Guggisberg à laufcup@smrun.ch.

10. Perspectives 2022

10.1 Championnats d'Europe d'Athlétisme à Munich

Nous espérons obtenir au moins les mêmes succès à ces Championnats d'Europe au stade olympique de Munich que ceux obtenus Championnats d'Europe de Zurich. Du 15 au 21 août, les meilleurs athlètes européens s'affronteront dans les différentes disciplines de course et athlétiques. Du point de vue national, il y a des espoirs prometteurs. Swiss masters running souhaite bonne chance à l'équipe suisse !



10.2. EM sur route à Grosseto (ITA)

Le smrun se rendra aux championnats d'Europe sur route à Grosseto du 6 au 10 mai avec une grande délégation. Vous pouvez choisir entre les distances de 5 km, 10 km et du semi-marathon. Les documents d'enregistrement ont déjà été publiés.

10.3 EM Berglauf und Trail in La Féclaz

Vom 7. Bis 10. Juli finden die Berglauf- und Trail-Europameisterschaften der Masters in Frankreich, in der Region Auvergne-Rhone Alpes, nur rund eine Stunde von Genf entfernt, statt. Damit wir planen können, wurde eine Ausschreibung vorbereitet, welche schon verteilt wird. Wir erwarten die Rückmeldungen wer mitkommt, bis am 12. April an vizepraesident@smrun.ch. Es stehen zwei Disziplinen zur Auswahl. Ein Berglauf von 10km mit 700 Höhenmetern oder ein Trail von 40km Länge mit 2'000 Höhenmetern.

10.4 Stadion Weltmeisterschaften der Masters in Tampere 29.6.-10.07.22

Mit viel Freude erwarten uns die Finnen zu dieser WM.
Es gibt keine Limiten, einzige Bedingung ist, dass man Mitglied der nationalen Organisation, in unserem Fall von smrun, ist. Wie üblich finden auch Läufe ausserhalb des Stadions statt: 10km Strasse am 8. Juli, Halbmarathon am 10. Juli und Cross Country am 30. Juni. Wer interessiert ist, meldet sich gerne beim Präsidenten.



10.3 EM Courses de Montagne et de Trail à La Féclaz

Du 7 au 10 juillet, les Championnats d'Europe Masters des Courses de Montagne et de Trail se dérouleront en France, dans la région Auvergne-Rhône Alpes, à seulement une heure de Genève. Afin que nous puissions planifier, un appel d'offres a été préparé, qui est déjà en cours de diffusion. Nous attendons les commentaires de ceux qui s'y présenteront d'ici le 12 avril à vizepraesident@smrun.ch. Vous avez le choix entre deux disciplines. Une course de montagne de 10 km avec 700 mètres de dénivelé ou un trail de 40 km avec 2 000 mètres de dénivelé.



10.4 Championnats du monde hors stade des Masters à Tampere, du 29.6 au 10.7.22

Les Finlandais nous attendent avec grand plaisir pour ces compétitions. La seule condition est d'être membre d'une association, dans notre cas le smrun. Comme d'habitude, toutes les courses se dérouleront hors stade : les 10 km sur route le 8 juillet, le semi-marathon le 10 juillet, le cross-country le 30 juin.
Les intéressés sont priés de s'adresser au président.



**swiss masters
running**

