

Laufwoche 27.02. – 06.03.2022 Universal Hotel Lido Park****, Peguera

Lauf- und

Nordic Walking Woche 27.03. – 03.04.2022 Hotel S'Entrador Playa****, Cala Ratjada

Trailrunning-Woche 10.04. – 17.04.2022 Universal Aparthotel Don Camilo****, Sant Elm

Sant El

Ob alt oder jung, schnell oder langsam, Single, Paar oder Gruppe, Nordic Walker, Strassen- oder Trailläufer – bei uns sind alle herzlich willkommen!

Läufst du den 10km-Wettkampf unter 35' oder benötigst du um die 65'? Wenn ja, findest du problemlos in einer unserer vier bis fünf Laufgruppen Unterschlupf. In der Lauf- und Nordic Walking Woche bieten wir zusätzlich zwei Nordic Walking Gruppen an. Direkt von den Hotels aus können wir die abwechslungsreichen Strecken unter die Füsse nehmen. Während wir in der Trailrunning-Woche fast ausschliesslich auf profilierten Singletrails laufen, ist in den anderen Wochen alles mit dabei: flach, profiliert, Asphalt, Feldweg, Waldweg, Singletrail, Sand und in Cala Ratjada auch die 400 m-Bahn! Nebst den variationsreichen Lauf- oder Walkingrunden stehen Krafttraining, Kraus&Co, Lauf-ABC, Technik und kurze, praxisbezogene Theorieinputs aus den Bereichen Laufsport, Walking, Trainings- und Ernährungslehre auf dem Programm. Begleitpersonen sind herzlich willkommen und dürfen sehr gerne das eine oder andere Training mitmachen. Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

Ziel Ob Läufer, Nordic Walker oder Trailrunner, mit abwechslungsreichen und niveaugerechten Trainings unter fachkundiger Leitung verbesserst Du die Fitness, legst die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison und verbringst eine gesellige Woche mit aufgestellten Leuten. Nebst dem Training sieht das Programm auch Freiräume vor, die individuell genutzt werden können.

Hauptleitung MegaJoule GmbH, Dan Uebersax, sowie weitere aktive und ortskundige Leiter/innen mit grosser Fachkompetenz und Erfahrung.

Für Fragen zu den Laufwochen stehen wir Dir gerne zur Verfügung: MegaJoule GmbH, Sonnenbergstrasse 20, 8508 Homburg, Tel +41 (0)52 763 41 23, info@megajoule.ch, www.megajoule.ch











In diesen Hotels finden die Laufsportwochen statt



Universal Hotel Lido Park **Peguera**

Die einmalige Lage direkt am Meer, die gediegene Ausstattung und der Top-Service zeichnen dieses Hotel aus. Pool, Hallenbad, Jacuzzi, Fitnessraum, Sauna, Massagen. Elegante Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Klimaanlage (kalt/warm), Telefon, Sat-TV, Mietsafe, kleinem Kühlschrank und Balkon zur Meerseite.

27.02. - 06.03.2022

ab CHF 1'175.—*



Hotel & Spa S'Entrador Playa Cala Ratjada

Das beliebte Hotel liegt nur wenige Gehminuten vom Strand und rund 500 m vom belebten Ortszentrum entfernt. Pool, Hallenbad, Fitnessraum, Sauna, Massagen, Jacuzzi. Moderne Zimmer mit Dusche/ WC, Föhn, Klimaanlage (kalt/warm), Telefon, Sat-TV, Mietsafe, Minibar und Balkon, auch mit Meersicht buchbar.

27.03. - 03.04.2022

ab CHF 1'245.-



Universal Aparthotel Don Camilo **Sant Elm**

In malerischer Umgebung liegt das Aparthotel mit herrlichem Blick aufs Meer. Alle Appartements (Typ A mit 1 Schlafzimmer 2-4 Personen, Typ B mit 2 Schlafzimmer 3-6 Personen) und Studio wurden renoviert und verfügen über Bad oder Dusche, WC, Föhn, Klimaanlage (kalt/warm), Kitchenette mit Kühlschrank, Telefon, Sat-TV., Mietsafe und eine Terrasse mit Meerblick. Reinigung und Handtuchwechsel 5x wöchentlich.

10.04. - 17.04.2022

ab CHF 1'095.-



Ich melde mich/uns definitiv an für ...

Jubiläums-Rabatt CHF 75. für Buchungen bis 31 eingerechnet

27.02. - 06.03.2022 DZ Meerseite

10.04. - 17.04.2022 Studio Meerseite

27.03. - 03.04.2022 DZ











8	r	-	v	J	L	٧	D	N.	=	r	۲	1	
_	0	5	P	0	n	T		,	0	۰	D		,

_	Luuivvoon	c, i ege	iciu	
	Lauf- und	Nordic	Wa	lking
	Cala Ratja	nda		
	Trailmoni	na 18/a	aha	Con

□ Loufusobo Bonus

Person 2

Woche.

☐ Flug ab Zürich	☐ Flug ab Basel (tagesaktuelle Preise
ch benötige eine Ko Annullierung, Reisezwisc	mbi-Reiseversicherung zu CHF 35.— henfälle, Gepäck)
Occoon 1	□ Noin

■ Nein

☐ Mietstöcke ____ Paar zu je CHF 25.-/Woche

Ort Datum Unterschrift

12.2021	
	MEGA/O PERSONLICHES COACRING FOR CONTRACTOR

		JOULE 1995		running		_	
CHF 1'17	5.—		Zuschlag	DZ zur	Alleinbeni	ützun	

■ Zuschlag Studio Meerseite

nützung	CHF	175	

Zuschlag	DΖ	Superior

CHF 1'175.—	☐ Zuschlag DZ zur Alleinbenützung	CHF 175	☐ Zuschlag DZ Superior B	CHF 42
CHF 1'245	☐ Zuschlag DZ zur Alleinbenützung	CHF 231	☐ Zuschlag DZ Meersicht	CHF 70

2er Belegung		1er Belegung
□ Läufer □	Nordic Walker (27.03.	- 03.04.2022)

iufer	□ Nordic	Walker	(27.03.	- 03.04.2022
iufer	□ Nordic	Walker	(27.03.	- 03.04.2022

		Cl	HF 189.	-	
\Box	Realeita	erson	(minus	CHF '	1

	Zuschlag Appartement Meerse	eit
-	Typ A 2er Belegung	

Appartement Meerseite		
Belegung (CHF !	91.–

□ Läufer	□ Nordic Walker (27.03. – 03.04.2022)	☐ Begleitperson (minus CHF 150.—)	
Vorname (gen	n. ID/Pass)	Name (gem. ID/Pass)	
Geburtsdatu	m		

Strasse/Nr.	PLZ/Ort
Tel. (tagsüber)	e-Mail

□ Läufer □ Nordic Walker (27.03. – 03.04.2022) □ Begleitperson (minus CHF 1	50.–)
---	-------

Vorname (gem. ID/Pass)	Name (gem. ID/Pass)
Geburtsdatum	
Strasse/Nr.	PLZ/Ort
Tel. (tagsüber)	e-Mail

^{*} Preise p. P., 1 Woche im DZ oder Studio 2er-Belegung mit HP, inkl. Laufsport-Kursprogramm. Abflüge ab Zürich inkl. obligatorische Taxen, exkl. Versicherung und Dossiergebühr, Übernachtungssteuer (vor Ort zu bezahlen).

Jubiläums-Rabatt CHF 75.— für Buchungen bis 31.12.2021 eingerechnet. Es gelten die ARVB der Universal Flugreisen AG, Vaduz (s. Hauptkatalog). Ein- und Rückreisebestimmungen gemäss www.universaltravel.ch. Änderungen vorbehalten.

Anmeldetalon zurücksenden an Universal Flugreisen AG, Gewerbeweg 15, FL-9490 Vaduz, gruppen@universaltravel.ch oder MegaJoule GmbH, Sonnenbergstrasse 20, 8508 Homburg, dan@megajoule.ch