

swiss masters running

smrun-BergläuferInnen aufgepasst: Es erwartet Euch als ein weiterer Höhepunkt eine Reise an die Berglauf-WM in Irland (2.-4.9.2022)

Irland, das Land der schönen Landschaften, der Berge, der Schafe, ein «Must» für alle Berglauf-Fans.

Es bietet sich die seltene Gelegenheit, diese Gegend mit einem Berglauf-Wettkampf zu erkunden.

InteressentInnen melden sich bei Interesse bis 15. August beim Präsidenten René Fürst

praesident@smrun.ch

Hier die ersten Informationen:



DAS RENNEN

Die 21. World Masters Mountain Running Championship findet vom **2. bis 4. September 2022** in Clonmel, Irland, statt und wagt sich in die Comeragh Mountains in der Grafschaft Waterford.

Im Namen der Irish Mountain Running Association freuen wir uns und fühlen uns geehrt, Sie zu den 21. World Masters Mountain Running Championships in Irland zu begrüßen.

Dies ist das erste Mal, dass die World Masters Mountain Running Championship nach Irland kommt. Es ist ein Privileg, zum ersten Mal in Irland Gastgeber einer so prestigeträchtigen Veranstaltung zu

swiss masters running

sein, und wir haben uns bemüht, eine herausfordernde und abwechslungsreiche Rennstrecke anzubieten.

Die Rennstrecke beginnt in Clonmel Town und steigt in die Comeragh Mountains im angrenzenden County Waterford an, entlang einer Mischung aus Wanderwegen, Waldwegen und offenen Bergpfaden, und endet am Kreuz mit Blick auf die Stadt Clonmel und das Tal des Flusses Suir (siehe Routenkarte und Höhenprofil unten).

Das Rennen steht **allen Läufern zwischen 35 und 79 Jahren** offen und wird von der World Mountain Running Association, dem globalen Dachverband des Sports, organisiert. Die folgenden Richtlinien gelten:

ein. Sie müssten ein regelmäßiger Trailrunner sein und bequem auf Offroad- und offenem Berggelände laufen.

b. Seien Sie in der Lage, die Entfernung rechtzeitig zurückzulegen.

c. Verletzungsfrei sein

EINTRITTSPREISE

Meisterschaftsrennen (Samstag)

Frühbucher-Eintrittsgebühr (bis 30. Juni 2022) – 45 €

Standard-Startgeld (nach dem 30. Juni 2022) steigt auf 55 €

Offenes Rennen (Sonntag)

Standard-Eintrittsgebühr – 30 € : Dieser Lauf ist auch für LäuferInnen 80-jährig und älter offen.

REGISTRIEREN SIE SICH HIER

<https://www.sportsreg.ie/e/world-masters-mountain-running-championship-7885>

Rahmenzeitplan/Übersicht der World Masters Mountain Running Championship Veranstaltung

Unsere Veranstaltung erstreckt sich technisch über 3 Tage in der Regel Freitag, Samstag und Sonntag. Der Hillview Sports Club wird das Hauptquartier für die Veranstaltung und die Zeremonien sein. Die Anmeldung ist am Donnerstagabend und den ganzen Freitag über geöffnet. Ein Informationsschalter wird auch das ganze Wochenende über geöffnet sein, um alle Fragen zu beantworten.

Freitag

Bei der Anmeldung erhalten Sie ein Rennpaket, das aus Ihrer Nummer, einem T-Shirt, einer Mitmachmedaille und anderen "Goodies" besteht.

Am Freitagabend findet eine Parade der Athleten statt, gefolgt von einer "Pasta Party". Es wird auch die Eröffnungszeremonie mit einer Darstellung der irischen Kultur, Tanz und Musik, einigen Reden und der offiziellen Eröffnung der Veranstaltung geben.

Samstag

Alle Meisterschaftsrennen finden am Samstag, den 3. September mit Zeremonien, Bankett und Preisverleihung im Hillview Sports Club statt.

swiss masters running

- Sie müssen am Tag zwischen 35 und 79 Jahre alt sein, um sich zu qualifizieren.
- Die Rennen beginnen um 10 Uhr bis ca. 14 Uhr (Startzeiten siehe am Schluss)
- Gegen 18 Uhr beginnt die offizielle Bankettfeier, gefolgt von der Siegerübergabe.

Sonntag

Das offene Rennen am darauffolgenden Morgen Sonntag, 4. September, ist nicht Teil der Meisterschaften.

- Das offene Rennen gibt jedem, der nicht berechtigt ist, an den Meisterschaften teilzunehmen, die Möglichkeit, auf dem World Masters Course zu fahren.
- Dazu gehören Erwachsene unter 35 Jahren und über 79 Jahren.
- Oft probieren Konkurrenten des Vortages den Kurs auch gerne unter weniger stressigen Bedingungen aus. Es ist nur ein Rennen, an dem alle gleichzeitig teilnehmen.
- Es wird Preise für den ersten, zweiten und dritten Mann und die dritte Frau geben.

Wir beabsichtigen, die Veranstaltung für einen der wichtigsten terrestrischen Kanäle sowie einen Live-Stream über die WMRA-Website aufzuzeichnen.

World Masters Mountain Running Championship Rennen Alterskategorien

Gemäß den WMA/WMRA World Masters Mountain Running Championship [Regularien](#) gelten die folgenden Alterskategorien:

Alter	Altersgruppe Männer	Weibliche Altersgruppe	Kursdauer
35-39	M35	W35	Langer Kurs
40-44	M40	W40	Langer Kurs
45-49	M45	W45	Langer Kurs
50-54	M50	W50	Langer Kurs
55-59	M55	W55	Kurzstrecke
60-64	M60	W60	Kurzstrecke
65-69	M65	W65	Kurzstrecke

swiss masters running

Alter	Altersgruppe Männer	Weibliche Altersgruppe	Kursdauer
70-74	M70	W70	Kurzstrecke
75-79	M75	P7R	Kurzstrecke

Es gibt keine Kategorie für Alter 80+. Master, die 80+ Jahre alt sind, dürfen nicht teilnehmen.

Veranstaltungssieger

Für jede Alterskategorie und -gruppe gibt es Medaillen für Einzelpersonen auf den Plätzen eins, zwei und drei.

Es wird auch Team-Scoring-Medaillen für die ersten drei Teams in allen Kategorien geben, die durch die Summe der von den ersten drei Läufern aufgezeichneten Plätze mit einem Team pro Land entschieden werden.

Die Zulassungskriterien für die Nationalität richten sich nach den Regeln der World Masters Association / World Athletics. Passdaten werden bei der Rennanmeldung benötigt.

Kursdetails

Das Rennen beginnt an der Raheen School neben dem Hillview Sports Club in Clonmel Town. Nach 30m biegt sie auf die Raheen Road in Richtung Westen ab. Nach 500m biegt sie links auf die Roaring Spring Road ab. Dies ist der Beginn eines ca. 1,5 km steilen Aufstiegs. Am ca. 2k Punkt biegen Sie zum offenen Berg ab. Dieser offene Bergpfad ist flach und geht für 1k und bringt Sie über den Hügel nach Cannon Wood.

Am Tor biegen Sie rechts ab und laufen auf einem Singletrail bergab und in den Wald hinein. Sie folgen dann einem Downhill-Trail, der zwischen einem Single-Trail und einer Feuerstraße für über 2 km variiert. An dieser Stelle biegt du wieder links auf den Singletrail ab und beginnst einen 1k Aufstieg.

Dies bringt Sie zum Mast, von hier aus steigen Sie für 100m auf die Feuerstraße ab. Wenn Sie 200 m auf diesem fahren, biegen Sie rechts ab und folgen dieser Feuerstraße um den Hügel für 1 km, wo Sie durch ein Tor auf einen offenen Berg aussteigen. Dies ist eine Mischung aus Trail und Wiese und bringt Sie nach ca. 1k auf den Gipfel des Kilmaccommon Hill. Die kürzere Strecke bricht hier ab und biegt 200m nach links hinunter in den Zielbereich an der Grotte ab.

Die längere Strecke führt 0,5km bergab auf Wiese, dann vorbei an der alten Ruine von hier aus starten Sie Ihren letzten Anstieg für 0,5km bis zu einem Wendepunkt, an dem Sie auf Ihrem letzten Kilometer links zum Ziel abbiegen.

Lange Strecke:

- Entfernung 10.5km
- Aufstieg 635m
- Abstieg 345m

swiss masters running

Anfahrtskizze für [World Masters Mountain Running Championship Long](#) von [IMRA Munster](#) auf [plotaroute.com](#)



Kurzstrecke:

- Entfernung 8.4km
- Aufstieg 509m
- Abstieg 217m

Anfahrtskizze für [World Masters Mountain Running Championship Short](#) von [IMRA Munster](#) auf [plotaroute.com](#)



[Google Map Link](#)

Mit dem Flugzeug

Die nächstgelegenen Flughäfen von Clonmel sind Shannon Airport in Co Clare und Cork Airport in Co Cork. Diese Flughäfen bieten Flüge von/nach Großbritannien und Kontinentaleuropa an.

- **Flughafen Shannon** (107 km) 3-3,5 Stunden mit dem Bus / Zug. <https://www.shannonairport.ie/>
- **Cork Flughafen**

(103km) 2,5 Stunden mit dem bus <https://www.corkairport.com/>

Der Flughafen Dublin ist auch sehr gut erreichbar mit direkten täglichen Bussen nach Clonmel (siehe Busdetails unten)

- **Flughafen Dublin** (183km) 2,5-3 Stunden mit dem Bus/Zug. <https://www.dublinairport.com/>

swiss masters running

Der Flughafen Belfast ist ebenfalls eine Option.

- **Flughafen Belfast** (338km) 6 Stunden mit dem Bus / Zug, 4 Stunden mit dem Auto. <https://www.belfastairport.com/>

Mit dem Bus

Bus Éireann bietet Verbindungen nach Clonmel. Für weitere Informationen rufen Sie +353 (0)1 836-6111 an oder besuchen Sie www.buseireann.ie.

JJKavanagh Private Bus Service bietet auch tägliche Verbindungen nach Clonmel. Die vollständige Liste finden Sie auf der Website, <https://jjkavanagh.ie/>

Auf dem Seeweg

Clonmel ist mit der Fähre vom Hafen Rosslare und dem Hafen von Dublin erreichbar. Beide Häfen bieten tägliche Verbindungen zwischen Irland und Großbritannien an und sind nur eine 3-stündige Autofahrt mit dem Auto / Bus entfernt. Zu den Betreibern in diesen Häfen gehören Irish Ferries, Stenaline und P & O Ferries.

Clonmel ist auch vom Cork Ferry Port aus erreichbar, der auch als Ringaskiddy Ferry Port bekannt ist und sich an der Südküste Irlands befindet. Es gibt tägliche Verbindungen zwischen Cork-Roscoff (Frankreich) und Cork-Santander in (Spanien).

Mit dem Zug

Clonmel wird von Irish Rail über die Linie Waterford/Clonmel/Limerick Junction bedient. Der Bahnhof ist 5 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt.

Weitere Informationen zum Bahnverkehr erhalten Sie telefonisch unter +353 (0)1 836-6222 oder unter <https://www.irishrail.ie/en-ie/station/clonmel>

Mit dem Mietwagen

Es gibt viele seriöse Autovermietungen, die in der Region tätig sind.

Weitere Informationen finden Sie unter Europcar <https://www.europcar.ie/en-ie/stations/ireland/> und Enterprise <https://www.enterprise.ie/>.

Mit dem Taxi

Taxidienste sind von / nach und in Clonmel verfügbar. Informationen erhalten Sie von Ihrem Unterkunftsanbieter.

swiss masters running

Startzeiten

Thursday 1st September 2022

Time Event

18:00 – 20:00: Registration Open: Pick up race number and race goodie bag.

You will return a prepared drop bag with number slip attached at registration. This will be taken to finish line for you.

Location Hillview Sports Club

Friday 2nd September 2022

Time Event

10:30 – 21:00: Registration Open: collect race number and race goodie bag, you will return your drop bag at registration with your number slip attached.

Location Hillview Sports Club

08:00 – 20:00: Viewing of course available at any time (see map).

Location Start: Hillview Sports Club

18:30: Gathering of athletes in town centre for parade. Location The Old Guard

19:00: Parade leaving town centre to Hillview Sports Club. Followed by opening ceremony with live Irish music and dance. Location Hillview Sports Club

20:00: Pre-race meal for athletes; “Pasta party”. Location Hillview Sports Club.

Saturday 3rd September 2022

08:00 – 10:00: Late registration, race number and race goodie bag collection.

Location: Hillview Sports Club.

Wave category start times

Start location: Hillview Sports Club

10:00: F70, F75

10:15: M70, M75

10:30: F65

10:45: M65

11:00: F60

11:15: M60

swiss masters running

11:30: F55

11:45: M55

12:00: F50

12:15: M50

12:30: F45

12:45: M45

13:00: F40

13:15: M40

13:30: F35

13:45 M35

16:00: Serving of post-race meal using food ticket.

16:30 Team and individual medal presentations.

Presentations will begin with Female over 75 categories then male over 75 and will continue in this way to over 35s. This will be followed by team medal presentation beginning with O75 categories.

18:30: Closing ceremony with transfer of WMMRCH flag to 2023 hosts.

Sonntags Open-Läufe (gilt nicht als WM) für über 80-jährige.