

## So geht das

- Du bist mindestens 35 Jahre alt
- Du hast Freude am Laufen oder Walken
- Du bist Mitglied von swiss masters running oder möchtest es werden
- Du wählst aus einer Liste von 18 Wettkämpfen in der ganzen Schweiz mindestens 6 aus

## Du gewinnst

- Für jede Teilnahme an den Masters Laufcup Veranstaltungen erhältst du CHF 10.– zurückvergütet (Mindestteilnahme: 6 Läufe)
- Die bestplatzierten Drei jeder Alterskategorie erhalten zusätzlich attraktive Preise

## Weitere Informationen

swiss masters running *smrun*  
Christian Grob | Neugrundstrasse 6 | 8320 Fehraltorf  
Tel. 079 404 49 04  
mitgliedbetreuung@smrun.ch | www.smrun.ch

## Comment ça marche?

- Tu as au moins 35 ans
- Tu aimes courir ou es adepte de la marche nordique
- Tu es déjà membre de « swiss masters running » ou souhaites le devenir
- Tu choisis au moins 6 compétitions sur une liste de 18 propositions

## Tes avantages

- Si tu participes à au moins 6 marches ou courses de la coupe des masters (« Masters Laufcup »), CHF 10.– te seront remboursés pour chaque participation à une épreuve de ses compétitions
- Les mieux placés de chaque catégorie sont récompensés par de beaux prix

## Informations complémentaires

2020	Veranstaltung / Course	Km	Ort / Lieu	
11. Januar	Dietiker Neujahrslauf	12.1	Dietikon (ZH)*	
16. Februar	Salmsacher Grenzlauf	11.2	Salmsach (TG)*	
<b>23. Februar</b>	<b>10km Payerne</b>	<b>10</b>	<b>Payerne (VD)*</b>	<b>GV/AG</b>
15. März	Bösinger Lauf	10	Bösingen (FR)*	
<b>22. März</b>	<b>Rhylauf</b>	<b>21.1</b>	<b>Oberriet (SG)</b>	<b>SM/CS</b>
11. April	GP Fricktal Osterlauf	16.1	Frick (AG)*	
<b>26. April</b>	<b>Zürich Marathon</b>	<b>42.2</b>	<b>Zürich (ZH)</b>	<b>SM/CS</b>
3. Mai	Domleschger-Lauf	14	Scharans (GR)*	
<b>16. Mai</b>	<b>StraLugano</b>	<b>10</b>	<b>Lugano (TI)</b>	<b>SM/CS</b>
1. Juni	Pfingstlauf Niederbipp	10.25	Niederbipp (BE)*	
28. Juni	Grenchenberglauf	12	Grenchen (SO)*	
8. August	Münsiger-Louf	10	Münsingen (BE)*	
29. August	Frauenfelder Stadtlaf	7.2	Frauenfeld (TG)*	
12. September	Altstätter Städtlilauf	8.9	Altstätten (SG)*	
<b>27. September</b>	<b>Trophée de la Tour de Moron</b>	<b>11.8</b>	<b>Malleray (BE)*</b>	<b>SM/CS</b>
10. Oktober	Hallwilerseelauf	21.1	Beinwil am See (AG)*	
1. November	GurtenClassic	15	Wabern (BE)*	
8. November	Augusta-Raurica-Lauf	12	Augst (BL)*	

\* Walking

# SMRUN



## DEIN PARTNER IN DER MASTERS LAUFSZENE SCHWEIZ

## COMPÉTENT POUR TES COURSES MASTERS EN SUISSE



*das echte Schweizer Miesli*



# MASTERS LAUFCUP COUPE MASTERS RUNNING

# 2020

Besuche uns auf



Für unsere gesundheits- und leistungsorientierten Mitglieder  
Pour nos membres soucieux de leur forme et de leur santé