

COUPE JOURNAL LA GRUYERE

DATE	SAMEDI 16 juin 2019		
PARCOURS	10,6 km - 1'290 m. dénivellation		
CATEGORIES	Les catégories sont identiques à celles des championnats suisse de La montagne. Veuillez vous référer à son règlement.		
BÂTONS	Les bâtons de ski ou de marche sont interdits.		
AGE MINIMUM	Un âge minimum de 16 ans est requis pour participer à la course (2003).		
INSCRIPTIONS	Jusqu'au 14 juin 2019 à minuit par internet – www.neirivue-moleson.ch ou chez Ochsner Sport à Bulle le samedi 15 juin de 09H00 à 12h00 Sans supplément. Pour les personnes inscrites avant le 6 juin, le prénom sera marqué sur le dossard.		
INSCRIPTIONS TARDIVES	jusqu'à 30 minutes avant le départ à la remise des dossards. Il sera demandé un supplément de CHF 5.-.		
FINANCES	A verser lors du retrait du dossard		
	Avec prix-souvenir		Fr. 40.--
	Sans prix-souvenir		Fr. 25.--
	Sur place	+	Fr. 5.--
HORAIRE	07.30 h.	Ouverture des vestiaires	
	07.30 h.	Distribution des dossards	
	08.30 h.	Clôture des inscriptions	
	08.45 h.	Chargement des sacs	
	09.00 h.	DEPART DE LA COURSE	
	11.00 h.	Heure de passage limite à Plan Francey	
	12.00 h.	Fin du contrôle d'arrivée	
	12.00 h.	Départ course adaptée.	
	12.15 h.	1 ^{er} départ course jeunesse «OCHSNER SPORT»	
	13.00 h.	Dernier bus pour Neirivue	
	14.00 h.	Proclamation des résultats à NEIRIVUE	
		(possibilité de se restaurer)	
HEURE LIMITE	Les concurrents qui arrivent au deuxième ravitaillement à Plan Francey après 11.00 h seront stoppés pour des raisons de sécurité.		
LE CONTROLE ANTIDOPAGE	sera effectué par Swiss Olympic. Neirivue- Le Moléson prône le fair-play et un sport propre, dans la lutte antidopage. Le fait même de s'inscrire à la course implique qu'on accepte de se soumettre à un contrôle.		
VESTIAIRE / DOUCHE DOSSARD	Vestiaire hommes :	Halle polyvalente (près du restaurant).	
	Vestiaire dames :	Halle polyvalente	
	Distribution des dossard :	Halle polyvalente	
	Le port du dossard est obligatoire (sur la poitrine) et doit rester visible, mention des sponsors comprise.		
CANTINE	A la halle de gymnastique dès 11h00 et résultat dès 14h00.		

TRANSPORT	Transport des survêtements assuré par l'organisateur (à condition que le volume du sac soit adapté; max. 3 kg) . L'organisateur se réserve le droit de refuser les sacs dont le volume ou le poids est exagéré.	
	Service de bus gratuit pour le retour des coureurs. Dernier bus de Moléson-Village pour Neirivue à 13.00 h.	
PRIX SPECIAUX	Des prix spéciaux sont distribués aux 20 premiers hommes du classement général, aux 10 premières dames du classement général.	
JACKPOT	Prime de Fr. 800-- pour le coureur qui bat le record du parcours. 57'48" Johnathan Wyatt en 2006 Prime de Fr. 200.—pour la concurrente qui bat le record dames. 1h05'17" Maude Mathys en 2017.	
ASSURANCE	A la charge du participant. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Les responsables sanitaires se réservent le droit de réclamer, dans les cas urgents, l'aide d'un hélicoptère. Les frais y relatifs sont à la charge de l'accidenté.	
RESULTATS	Sur le site www.neirivue-moleson.ch	
LOGEMENT	Dortoir (abri protection civile) à disposition gratuitement pour le samedi soir. Prière de s'annoncer lors de l'inscription.	
RENSEIGNEMENTS	Patrice PERNET, 1669 Neirivue info@neirivue-moleson.ch	Tél. +41 26 928 28 18
COUREURS INVITES PRESSE	Jérémie L'Homme Victor Tissot 24 1630 Bulle lhommejeremie@gmail.com	Tél. +41 79 519 75 90
INTERNET	www.neirivue-moleson.ch	info@neirivue-moleson.ch
Règlement	Le règlement en français fait loi.	

