

SMRUN

DEIN PARTNER IN DER
MASTERS LAUFSZENE SCHWEIZ

COMPÉTENT POUR TES
COURSES MASTERS EN SUISSE



das echte Schweizer Miesli



MASTERS LAUFCUP
COUPE MASTERS RUNNING

2019

Für unsere gesundheits- und leistungsorientierten Mitglieder
Pour nos membres soucieux de leur forme et de leur santé



So geht das

- Du bist mindestens 35 Jahre alt
- Du hast Freude am Laufen oder Walken
- Du bist Mitglied von swiss masters running oder möchtest es werden
- Du wählst aus einer Liste von 18 Wettkämpfen in der ganzen Schweiz mindestens 6 aus

Du gewinnst

- Für jede Teilnahme an den Masters Laufcup Veranstaltungen erhältst du CHF 10.– zurückvergütet (Mindestteilnahme: 6 Läufe)
- Die bestplatzierten Drei jeder Alterskategorie erhalten zusätzlich attraktive Preise

Weitere Informationen

swiss masters running *smrun*
Christian Grob | Neugrundstrasse 6 | 8320 Fehraltorf
Tel. 044 954 02 77 | 079 404 49 04
mitgliederbetreuung@smrun.ch | www.smrun.ch

Comment ça marche?

- Tu as au moins 35 ans
- Tu aimes courir ou es adepte de la marche nordique
- Tu es déjà membre de « swiss masters running » ou souhaites le devenir
- Tu choisis au moins 6 compétitions sur une liste de 18 propositions

Tes avantages

- Si tu participes à au moins 6 marches ou courses de la coupe des masters (« Masters Laufcup »), CHF 10.– te seront remboursés pour chaque participation à une épreuve de ses compétitions
- Les mieux placés de chaque catégorie sont récompensés par de beaux prix

Informations complémentaires

2019	Veranstaltung / Course	Km	Ort / Lieu	
12. Januar	Dietiker Neujahrslauf	12.1	Dietikon (ZH)*	
16. Februar	Leimentaler Lauf	15	Oberwil (BL)*	
23. Februar	Bremgarter Reusslauf	11	Bremgarten (AG)*	GV/AG
16. März	Running Day Eschenbach	10.4	Eschenbach (SG)*	
23. März	SM 10km Strasse 2019	10	Uster (ZH)	SM/CS
14. April	Frühlingslauf Wiedlisbach	13.1	Wiedlisbach (BE)*	
28. April	Sensler Frühlingslauf	12.6	Tafers (FR)*	
8. Juni	Pfingstlauf Wohlen	10	Wohlen (AG)*	
16. Juni	SM Berglauf 2019	10.6	Neirivue (FR)	SM/CS
18. August	Staufberglauf - Rund um den Staufberg	10	Staufen (AG)*	
7. September	Herbstlauf Muri	10	Muri (AG)*	
21. September	SM Halbmarathon - Greifenseelauf	21.1	Uster (ZH)*	SM/CS
29. September	Pfäffikersee-Lauf	12.2	Wetzikon (ZH)*	
6. Oktober	SM Marathon 2019 - 3-Länder Marathon	42.2	Lindau/Bregenz*	SM/CS
20. Oktober	Bremgartenlauf	10.6	Bremgarten (BE)*	
9. November	Langenthaler Stadtlauf	7.5/6.25	Langenthal (BE)	
16. November	Corrida Bulloise	8.15/6.15	Bulle (FR)*	
8. Dezember	Allschwiler Klausenlauf	10	Allschwil (BL)*	

* Walking