



Swiss Masters Laufcup 2019 Coupe Swiss Masters Running 2019

für Mitglieder Swiss Masters Running
ouvert pour les membres smrun

Info : www.smr.ch



	Veranstaltung / Course	Km	Ort / Lieu		Walk	
12. Jan 19	Dietiker Neujahrslauf	12.1	Dietikon	ZH	Ja	
16. Feb 19	Leimentaler Lauf	15	Oberwil	BL	Ja	
23. Feb 19	Bremgarter Reusslauf	11	Bremgarten	AG	Ja	GV/AG
16. Mär 19	RunningDay Eschenbach	10.4	Eschenbach	SG	Ja	
23. Mär 19	SM 10 Km Strasse	10	Uster	ZH	Nein	SM/CS
14. Apr 19	Frühlingslauf Wiedlisbach	13.1	Wiedlisbach	BE	Ja	
28. Apr 19	Sensler Frühlingslauf	12.6	Tafers	FR	Ja	
8. Jun 19	Pfingstlauf Wohlen	10	Wohlen	AG	Ja	
16. Jun 19	SM Berglauf / CS Montagne	10.6	Neirivue	FR	Nein	SM/CS
18. Aug 19	Staufberglauf Rund um den Staufberg	10	Staufen	AG	Ja	
7. Sep 19	Herbstlauf Muri	10	Muri	AG	Ja	
21. Sep 19	SM Halbmarathon Greifenseelauf	21.1	Uster	ZH	Ja	SM/CS
29. Sep 19	Pfäffikersee-Lauf	12.2	Wetzikon	ZH	Ja	
6. Okt 19	SM Marathon 3-Länder Marathon	42.2	Lindau/Bregenz		Ja	SM/CS
20. Okt 19	Bremgartenlauf	10.6	Bremgarten	BE	Ja	
9. Nov 19	Langenthaler Stadtlauf	7.5/6.25	Langenthal	BE	Nein	
16. Nov 19	Corrida Bulloise	8.15/6.15	Bulle	FR	Ja	
1. Dez 19	Allschwiler Klausenlauf	10	Allschwil	BL	Ja	